

# アレルギー検査のご案内

## アレルギーとは

私たちの体には、外から入ってきた異物を排除しようとする「免疫」という機能が備わっています。免疫は本来、細菌やウイルスから体を守ってくれる大切な仕組みです。

ところが、この免疫が花粉など私たちの体に害を与えない物質に対しても過剰に反応してしまうことがあります。これが「アレルギー」です。

## 次のような症状はありませんか？

- ◇決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- ◇掃除、着替えをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- ◇食べ物を食べた後、蕁麻疹がでたり、お腹が痛くなることもある
- ◇果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする
- ◇息苦しいときがある（ゼイゼイ・ヒューヒュー）



## 血液検査でアレルギーの原因を調べてみませんか？

アレルギー症状は、自覚症状がある方はもちろん、現在症状がなくても、ご自身がどのようなアレルゲン物質に対してアレルギーを引き起こす可能性があるか知っておくことが大切です。

### 総合（36項目）

#### 吸入系（8項目）

- |         |      |
|---------|------|
| コナヒョウダニ | カモガヤ |
| ハウスダスト1 | ブタクサ |
| ヨモギ     | スギ   |
| シラカンバ   | ヒノキ  |

#### 食物系（8項目）

- |       |     |
|-------|-----|
| バナナ   | エビ  |
| ソバ    | カニ  |
| 小麦    | ミルク |
| ピーナッツ | 卵白  |

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| オオアワガエリ<br>※イネ科花粉 | カンジダ<br>※カビ      |
| アスペルギルス<br>※カビ    | アルテルナリア<br>※カビ   |
| ハンノキ              | ラテックス<br>※天然ゴム製品 |
| ネコ皮膚※             | イヌ皮膚※            |

※皮膚（唾液、フケ、尿）

- |     |                |
|-----|----------------|
| トマト | マグロ            |
| モモ  | サケ             |
| キウイ | 豚肉             |
| ゴマ  | 牛肉             |
| 大豆  | 鶏肉             |
| 米   | オボムコイド<br>※加熱卵 |

ハチ抗体

アシナガバチ

ミツバチ

スズメバチ

