

仁雄会
穂高病院
広報誌

いあふ

2019

6

No.39

- 着任医師紹介 (川嶋 Dr.)
- 31 年度 入会式・新人紹介
- 歓迎会開催
- 委員会紹介
- 防災訓練
- 看護の日
- 春の交通安全運動
- 信州安曇野ハーフマラソン
- 職員親睦会旅行



撮影：大久保 喜雄

着任医師 川嶋先生に聞く

4 月に着任された川嶋医師にお話を伺いました。
○お名前とご出身を教えてください。

川嶋彰です。出身は茨城県桜川市です。筑波山の麓、のんびりとした街でした。今でも年に数回は里帰りするのですが、高速道路網も格段に整備され、かつて片道 8 時間かかっていたところが 4 時間を切るほど近くなりました。

○専門領域を教えてください。またその領域を志した理由はなんでしょうか。

消化器内科を専門にしています。大学医局時代の指導医に内視鏡の検査を褒められたことが志したきっかけでしょうか。このことで内視鏡に興味を持ち、面白いと感じるようになりました。その後、医局内の仲間と内視鏡検査に取り組んでいたのですが、当時の教授が岡谷市民病院の院長になりました。そこで内視鏡検査をやってみないかと誘われました。そのまま岡谷市民病院に行くことになり、内視鏡検査の立ち上げから今日まで、気が付けば 30 年間過ごしてきました。

○穂高病院にお越しになったきっかけを教えてください。

市民病院を退職し、少しのんびりしようかとも考えましたが、体が動く元気なうちにもう少し社会の役に立ちたいと考え、内視鏡検査のできる穂高病院を選びました。なにより自宅(池田町)から近いことは本当に快適です。なにしろ今までは池田町から岡谷市まで片道 45 キロ、毎日高速道路を使って往復 2 時間かけて通勤していましたから。

今は片道 10 分です。そのおかげか、腰痛がなくなり体調も良くなっています。

○穂高病院に入職して感じたことを教えてください。
これまで 30 年間、岡谷市民病院で公務員的な働き方をしてきましたので、穂高病院での毎日はいい意味で驚きの連続です。

○安曇野市にお越しになった感想を教えてください。
9 年前にそれまで住んでいた松本市内の家が手狭になったので、もっと広い所でのんびりと思いたいと思い、池田町に引っ越しました。朝晩雄大な景色を楽しんでいます。

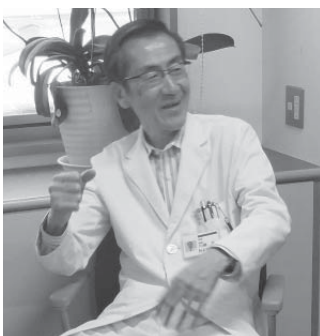
○池田町から見るアルプスの風景は格別ですよ。ではプライベートなどについて、趣味や特技はありますか。休日はどうのように過ごされますか。

趣味や特技といえるものはほとんどありません。庭に出て愛犬と一緒に北アルプスを眺めることが楽しみです。今は現場に出て内視鏡検査をしている時が一番充実しているように感じられます。

○病院としては嬉しい限りです。それでは最後に、穂高病院でどんな診療をしていきたいですか。

この数年間、管理職としての仕事(クレーム対応、医療安全対策、医療事故対応)が主体的でした。ですからもう一度内科の臨床をやり直したいと思っています。

優しそうでジェントルマンな川嶋先生です。人気が出ることも間違いなしです。頑張ってください。



31年度入会式と新人紹介



4月1日、31年度入会式が行われ、今年も新入職員12人が穂高病院の仲間入りをしました。古屋院長は一人一人に辞令を交付し、「地域医療に根差した暖かな病院作りを心掛け、日々スキルアップを目指し頑張ってください」と激励の言葉を掛けました。皆一様に新生活に向け決意を新たに各職場へと向かいました。

●古町 育美 外来 看護師
この部署の皆さんもやさしく声をかけてくれ、心温まる職

場だと感じました。趣味はハンドメイドやプラモデル作りなど色々なモノを作ることが好きです。ヨガも好きで、週に1度通いリフレッシュしています。

●北野 萌 外来 看護師
明るく挨拶を交わす良い雰囲気
の病院だと感じました。所属部署の専門知識を深め、医師の診療の介助をスムーズに行えるようになりたいです。バスケットボール観戦が趣味で、信州ブレイブウォリアーズの応援によく家族で行きます。

●永山 佳代 2階病棟 看護師
地域に密着することを心掛け、職員一人ひとりが患者さんに寄り添う心掛けをもっている病院だと感じました。1日でも早く慣れるように頑張りたいです。出産でしばらく休ん

でいたテニスを再開し、今年からはサークルに入り練習に参加しています。少しずつですが、テニス以外のスポーツにも挑戦していきたいです。

●竹花 恵子 薬剤科 薬剤師
働く人たちが皆明るく笑顔で接してくれて安心できる職場だと思いました。縁あって入職しましたが、自分も同じように思ってもらえるようにしていきたいと思えます。土いじりが好きです。暖かくなってきたのでまずは草取りからです。車も好きでついに愛車をいじってしまいました。車をいじると自分にも元気や自信が出る気がします。

●小松 智子 検査科 臨床検査技師
職員の皆さんが部署に関係なくとても仲がいいことに驚きました。職員同士の円滑なコミュニケーションが、病院への信頼に繋がっているのだと感じました。自分も早くその

中に入れるように頑張ります。珍しい食材や調味料、スパイスを見つけると欲しくなり、ついつい買い過ぎてしまします。早く消費しなくては焦り始めているこの頃です。

●太田 悠斗 栄養科 調理師
できるだけ早く仕事を覚えて、患者さんに美味しいと思ってもらえる食事を作れるようになりたいです。趣味はゲームをしたり、動画や音楽を鑑賞したりすることです。

●飯森 紫 医師補助課
地域に根差した病院で、患者さんに優しい病院だと感じました。1日でも早く仕事を覚え、正確に丁寧に仕事ができるようになりたいです。趣味は弓道と野球観戦です。M・W・A・Mのライブに行くのも趣味です。
●宮川 望美 医事課
職員が皆明るい病院だと思いました。早く仕事を覚えられよう頑張ります。趣味は下



レッキングです。2〜3時間のコースを選ぶことが多く、程よく歩くことが好きです。帰りは温泉に入って疲れを癒します。

●高橋 裕太 運営管理室
医療業界は未経験でわからない事だらけですが、少しずつ吸収し皆さんのお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。スポーツをすること(サッカー・スノーボード等)、観ること(サッカー・野球等)が好きです。

平成31年 歓迎会



4月16日、ほりでーゆ〜四季の郷にて平成31年度歓迎会が行われました。

今年は3階病棟の皆さんによる企画進行です。始めに親睦会旧会長から昨年度決算・活動報告、新会長からは今年予算・活動予定の発表がありました。

次に古屋直行院長から新任の川嶋先生の紹介があり、そして「新年号は『令和』に変わりますが、1年1年変わらず歴史を積み重ねていきましょう。」というお話がありました。



その後、小松医師の乾杯にておいしい食事がスタートです。今年の新人職員は12名。皆さんそれぞれの自己紹介と抱負を語りました。その後、幹事主催の豪華賞品付きじゃんけん大会が行われ会場は大盛り上がり。最後は古屋雄一郎副院長の一本締めで宴も酣に終了となりました。

令和という新元号と共に、気持ち新たに新入職員の方々と穂高病院を盛り上げていきたいと思ひます。

(外来 千葉 恭代)

委員会紹介

医療情報システム管理委員会

本委員会は、医療情報システムの4つの安全管理措置(組織的、物理的、技術的、人的)を周知し、診療情報安全かつ有用に使用できることを目的として組織されております。

定期報告として、セキュリティ報告、機器の故障や新規設置報告を行い、院内のシステム状況を周知しております。また、電子カルテなどのシステムの運用変更や導入計画などを委員会で通達し、院内で共有認識が持てるようにしております。特に委員会では、患者さんの個人情報と診療情報の安全確保について力を入れており、カルテの閲覧などについては、システムとしての物理的管理や人的安全対策などを徹底しております。

当院の基本理念にある「良質な医療、看護、介護の提供」に基づき、本委員会はシステム運用の安全確保、法令遵守の推進を行っております。

(医療情報システム管理委員会)

山田 栄 (一)

防 災 訓 練

さわやかな春の日、今年も5月9日に防災訓練が行われました。今年も例年同様、院内での避難訓練に加えて、古屋雄一郎副院長より災害時におけるトリアージ、安曇野地域における穂高病院の役割についても説明がありました。災害発生時、当院は速やかにトリアージを行い、患者の治療・搬送を行っていきます。訓練では本物のトリアージタグを手にし、医師・看護師・補助者が一組になってトリアージを行っていく流れを確認しました。

また、初期消火訓練として基本的な消火器の使い方を学びました。気をつけなければいけないのが消火器の使用期限です。期限が切れているものは正常にガスが噴出しにくい可能性があるため、管理に気をつけなければいけないこのお話でした。今回の様な訓練を通して、有事の際に一人ひとりが迅速に対応出来るよう、備えなければいけないと感じました。

(検査科 渡邊直子)



「看護の日」

5月12日は皆さんご存知、看護の日です。

もともとは国際看護師協会がナイチンゲールの誕生日である5月12日を国際看護の日にしたことが由来となっていて、看護の日を含む日、土曜日までの週を看護週間と呼び各地でイベントが行われています。

当院でも3階療養病棟が担当となり、大町市在住のヨガインストラクター松島明子さんを講師にお迎えし、1日仕事で疲れた身体をほぐすためヨガ教室を開催しました。



5月10日、看護部18名が参加し、まずは足の裏のみほぐしからスタート。皆さんも足にあるツボが身体どの位置を表している

のかという図を見たことがあると思いますが、押すと痛みが心地よい痛みと共に足が温かくなっていくことがわかります。

足が軽くなったところで、次は耳ツボのマッサージ。耳にも全身に繋がるたくさんのツボが密着しているそうなので、引っ張ったり押ししたりしました。これなら仕事の合間でもできそうです。

次に、ヨガマットの上に寝て身体をよじりウエストが細くなるようなポーズを教わりました。松島先生の心地よい声でのリードがあり、約90分間はあっという間でした。

今回のヨガは「ビジョンヨガ」といってもゆつくりなペースで初心者にも安心して楽しめるヨガでした。終わった後は身体全体が軽くなり心地よい眠さもあり、日ごろのストレス解消ができました。

(透析室 矢花克子)

春の交通安全運動

5月20日は交通事故者ゼロを目指す日。春の交通安全運動に合わせて、安曇野警察署と安曇野市役所の方々期間中病院を訪れ、正面玄関前で交通事故防止に関するチラシなどを来院者に配布し、街頭活動をされました。子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止を呼び掛けていました。



安曇野ハーフマラソン

6月2日、第5回記念信州安曇野ハーフマラソンが開催されました。今年も穂高病院からはスタッフやグループなど何人かの職員が参加しました。また今年も大会の医療救護体制サポートのために、当院の古屋副院長、古川哲平医師、小松医師がメディカルランナーとして参加しました。皆さん、爽やかな初夏の空気を思い切り吸い込み、新緑と北アルプスの美しい山々の姿が写りこんだ安曇野の田園風景を楽しみながらコースを走り抜けていきました。



職員親睦会旅行（山梨）

生憎の霧雨の中、親睦会一行は大型バスに乗って山梨に向かった。八ヶ岳も富士山も拝めないまま、フルーツ王国山梨県に到着。笛吹川を渡り、葡萄畑やもも畑が一面に広がる中、さくらんぼハウスへ。

陽の当たる高い位置の実は甘いこの事で、皆脚立に登って実を選び、次々と口へ運ぶ。大粒で白い実は説明通りに甘く美味しかった。佐藤錦、紅秀峰、香夏錦、高砂などの品種の食べ比べが終わり、お腹



いっぱいになったところで再びバスに乗り、信玄餅で有名な桔梗屋工場へ。日曜日で観光客の多い中、甘い香りの漂う工場内で信玄餅が完成するまでの工程を見学した。工場内には

アウトレットショップもあり、とてもお得に買える物もでき、皆大満足。

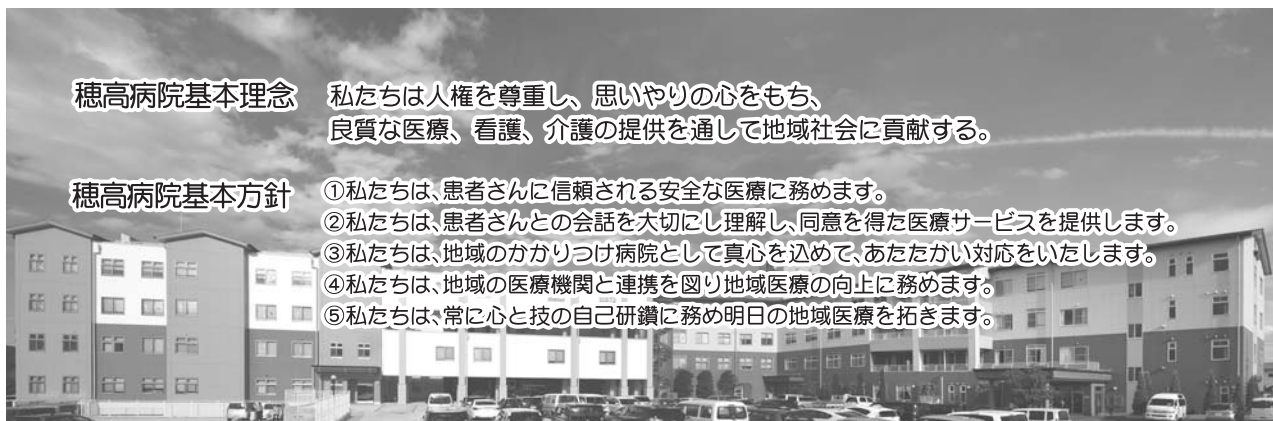
ランチは石和温泉のホテルのバイキング。豪華なホテルバイキングを、心ゆくまで楽しめた。

昼食後は温泉に入って疲れを癒し、続いてシャトレーゼ白州工場へ。南アルプスの白州名水を使用したこだわりのお菓子作りを見せて頂いた。名水の試飲と複数種のアイスの試食。更に満腹となり、いよいよ帰り道

安曇野からの移動時間が短い事で、さほど疲れを感じる事もなく、非日常を満喫でき、子供達の元気な笑顔を存分に見る事ができて本当に良い旅となった。



（医事課 岩垂文子）



穂高病院基本理念 私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

穂高病院基本方針

- ① 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- ② 私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- ③ 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- ④ 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- ⑤ 私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

診療案内

令和元年 6月

診療時間 午前 9:00 ~ 12:30 午後 15:30 ~ 18:00 (最終受付 17:30) **お問合せ** 電話 0263-82-2474
◎木曜日・土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土	
内科	(1診)	午前	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)	古屋(直)	古川(厚) [1~4]/川嶋(5)	
		午後	古屋(直)	大久保~17:00	古屋(直)			
	(2診)	午前	信大(循環器)	川嶋	信大(循環器)	折井(呼吸器)	川嶋	永江
		午後	川嶋		寺島(益)			
	(3診)	午前	寺島(益)	大久保	大久保	大久保	寺島(益)	寺島[1・3・5]/川嶋[2・4]
		午後	大久保~17:00	寺島(益)	大久保~17:00			
整形外科	午前	古屋(雄)		古屋(雄)	古屋(雄)	古屋(雄)	古屋(雄) 信大医師[4週2診]	
午後	古屋(雄)							
外科(乳腺・甲状腺)	午前	小松	小松	小松	小松	小松	小松	
午後								
産婦人科	(1診)	午前	古川(哲)	宮本	古川(哲)	古川(哲)	古川(穰)	
		午後						宮本
	(2診)	午前	古川(哲)	宮本	宮本	宮本		
眼科	午前	亀田	寺島(紀) 受付 11:00 まで	野口	亀田	亀田	信大医師 受付 12:00 まで	
	午後		亀田【予約検査】	亀田				
小児科	午前	黒川 門田 10:00 ~	黒川	黒川	黒川	門田	黒川	
	午後	黒川						黒川
形成外科	完全 予約制	第2・第4木曜日 9:00 ~ 12:00 信大医師						
循環器科		毎週月・水曜日 9:00 ~ 12:30 信大医師						
禁煙外来		毎週火・水曜日 14:00 ~ 15:30 大久保 / 毎週木曜日 12:00 ~ 13:00 折井						
脊椎外科		第2・第4金曜日 14:30 ~ 15:30 信大医師						
上部内視鏡検査	望月 川嶋	古屋(直) 信大医師	古屋(直) 川嶋	古屋(直) 川嶋	古屋(直) 信大医師			
下部内視鏡検査	川嶋	古屋(直)	川嶋		古屋(直)	古屋(直)		
ドック(12:50~)	大久保 村山	寺島(益) 村山	古屋(直) 村山	川嶋 村山	古川(厚) 村山			
特定健診(9:30~)	村山	上條	寺島(益)	村山	村山			
往診(13:30~)	古川(厚)	古川(厚)	古川(厚)		古川(厚) 第3週			

◎眼科受付時間:火曜 11:00 まで、土曜 12:00 までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
◎内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科 13:30 ~ 15:30 の間にお願い致します。
◎人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011** までお問い合わせ下さい。
受付時間 平日 8:30 ~ 16:30 / 土曜日 8:30 ~ 11:30



TEL 0263-82-2474(代) FAX 0263-82-7514
〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634 URL <http://www.hotaka-hospital.or.jp>