

<<巻頭挨拶>>

信州の長い冬もようやく終わり、足元に揺れる小さな草花に春の訪れを感じる季節となりました。この冬はいつになく雪が少なく、助かったと思う人、寂しいと感じる人それぞれだったかもしれませんね。

さて、このお便りも平成最後となります。開設28年を迎えた当院ドックは、皆様に支えられながらまさに平成とともに歩んで来たと言えると思います。おかげさまで年々受診者が増え、毎年来ていただいている方は、年に1度帰省する家族のような、新しく来ていただく受診者の方も新たな家族が増えたような気持ちでお迎えしています。そして1年後にご様子を伺うことが何よりの喜びと感じています。

先日新元号が「令和」に決まりました。「厳しい寒さの後に春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人一人の日本人が明日への希望とともにそれぞれの希望の花を大きく咲かせることが出来る。そうした日本でありたい」との願いが込められているそうです。

これからも皆様が健康で穏やかに過ごせますようお役に立てれば幸いです。



Q&A

当院では、人間ドックを受診された方へ定期的にアンケートを行っております。受診していただいたのご感想・ご意見をお聴かせいただき、より良い医療のご提供、サービス向上に努めて参りたいと思っております。過去にいただいたご意見と、その後の当院の対応についていくつかご紹介させていただきます。

ご意見	回答
◆4階待合ホールについて 雑誌や本をの種類を増やして欲しい。	これまでの各社新聞、ビジネス誌、スポーツ誌、ファッション誌、女性誌、生活健康雑誌、週刊誌などに加え、今回コミック誌をご用意致しました。長時間お待ちいたしました申し訳ございませんが、是非ご利用ください。
◆4階待合について フリーWi-fiを設置してほしい。	これまでも同様のご要望を何件かいただいており、病院の管理部門と協議いたしました。早期に対応するのが難しい状況です。今後もご要望にお応えできるよう検討を重ねていきたいと思っております。貴重なご意見ありがとうございました。
◆1泊ドックのホテルでの夕食について 仲間、同伴者と一緒に食べたかった。 集団の中に一人相席で気まずかった。	1日目朝の受付時に夕食時のメニュー選択（和食・洋食）と席のご希望をお伺いさせていただきます。できる限りホテルとの調整を致しますが、レストランの状況や繁忙期などお受けできない場合があります。また、和食・洋食別メニューでの同席は対応致しかねます。何卒ご理解の程、宜しくお申し上げます。
◆婦人科検診について 子宮がん検診の詳しい案内がなく不安だった。	この度は、検査前に十分なお案内ができず、ご不安な思いをさせてしまい、誠に申し訳ございませんでした。当院における子宮頸がん検診の流れについて『子宮頸がん検診を受けられる方へ』のご案内冊子をご用意いたしました。検査までの待ち時間に一読いただき、ご不明な点・ご相談がございましたら、スタッフにお声掛けください。

～お褒めの言葉もいただいております～

「毎回満足しています。次回もよろしくおねがいします。」  
 「丁寧に対応していただきありがとうございました」「親切な対応をいただき、ありがとうございました」  
 「スタッフが女性が多いので安心して受けられました」

皆様からの『ありがとう』がスタッフの活力です！



オプション検査の事前予約を開始しました

昨年度までは一部のオプションを除き、当日窓口でのオプション項目を伺っておりましたが、そのため受付でお待たせする時間が長くなっていました。

今年度より、検査・オプションを事前予約にする方法を導入しました。

**事前確認書（右側）を受診日の2週間前**にFAXまたは封書で送り返していただくことで、婦人科検診の有無・希望オプションが事前に把握ができ、朝の受付時間の短縮やその後の検査をスムーズにお受けいただける様にしましたので、ご協力をお願いします。

ご不明な点がございましたら、事前に窓口・電話での対応も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

※ 頭部MRI検査は人数によっては時間がドック終了後または後日の検査になる事がありますので、その場合は健康管理部よりご連絡させていただきます。

検査・オプション事前確認書(ドック)

要返信

団体名 受診者ID 氏名	コース 受診日 生年月日	歳
--------------------	--------------------	---

こちらの用紙に必要事項をご記入の上、受診日の2週間前までにFAX(0263-81-1011)または返信用封筒に入れてご返信下さい。なお、お申し込み頂いたコースによっては事前にご含まれる項目もございますので予めご了承下さい。

1.事前確認が必要な検査項目（希望する項目に○をつけて下さい）

検査項目	希望する	検査項目	希望する
胃カメラ	<input type="checkbox"/>	胃検診は行わない	<input type="checkbox"/>
バリウム	<input type="checkbox"/>	子宮頸がん検診	<input type="checkbox"/>

2.オプション検査項目一覧（希望する項目に○をつけて下さい）

検査項目	希望する	検査項目	希望する
肺がんCT検査(9,000円)	<input type="checkbox"/>	乳房超音波検査(3,000円)※2	<input type="checkbox"/>
内臓脂肪測定検査(4,000円)	<input type="checkbox"/>	甲状腺超音波検査(3,000円)※2	<input type="checkbox"/>
頭部MRI検査(10,000円)※1	<input type="checkbox"/>	骨密度測定検査(1,500円)	<input type="checkbox"/>
マンモグラフィ(2,500円)	<input type="checkbox"/>	マンモグラフィ+骨密度測定検査(3,800円)	<input type="checkbox"/>
動脈硬化検査(2,500円)	<input type="checkbox"/>	睡眠時無呼吸器検査(3,000円)※3	<input type="checkbox"/>
痔瘻精検検査(2,000円)	<input type="checkbox"/>	〇型肝炎ウイルス検査(2,000円)	<input type="checkbox"/>
		HIV検査(3,000円)	<input type="checkbox"/>
アレルギー検査(10,000円) ※項目: スギ、かぶ、ハルガヤ、ブタクサ、ネコ草、ヨモギ、ヒメジョオン、ハブスダシ			
腫瘍マーカー検査 (3項目実施の場合は5,000円、4項目実施の場合は7,000円になります)			
CEA: 大腸癌、胆のう癌等(2,000円)	<input type="checkbox"/>	PSA: 前立腺癌(2,500円)	<input type="checkbox"/>
AFP: 肝臓癌等(1,800円)	<input type="checkbox"/>	CA125: 卵巣癌(2,500円)	<input type="checkbox"/>
CA19-9: 膵臓癌等(2,500円)	<input type="checkbox"/>		

※1 検査件数に制限があります。検査件数を超過しお申し込みがあった場合にはこちらからご連絡させていただきます。  
 ※2 検査件数に制限があります。なお、検査時間は午後となります。診察後、お待ちいただく場合もございますのでご了承下さい。  
 ※3 詳細は別紙案内をご覧ください。

（事前にスタンプを添付しておきたいことなどがありましたらご記入下さい）

人間ドックと健康診断の違い

医療機関では「人間ドック」や「健康診断」などのコース設定がありますが、その違いは何でしょうか？

◆早期発見プラス健康増進◆

人間ドックも健康診断も、「現在の健康状態を明らかにし、健康異常に対する早期発見と健康保持」とい目的で行われ、具体的に体の具合が悪くなって気づくよりも早く発見するために行いますので、大きな目的は同じです。ただし、人間ドックでは胸部CTや脳MRI、睡眠時無呼吸検査などのオプション検査を組み合わせることで、気になる疾患について検査することも可能です。

◆人間ドックは検査項目が多い◆

人間ドックと健康診断では絶対的に検査する項目数が違います。

人間ドックは一般的に50項目程度、生活習慣病一般健診は30項目程度、健康診断は10～15項目程度となっています。健康診断は法定項目を中心に実施されるため、内容が限られているので、チェックしきれない部分が出てきます。この点をカバーできるのが人間ドックです。組合などからの補助があれば、その差額を自己負担することで人間ドックを受診していただくことも可能です。



毎年予約が入りづらい状況が続いており、ご迷惑おかけしてはいますが、ご希望がありましたらお早めにお問い合わせください。

「病気の予防」「早期発見」という健康増進の観点からも健康チェックの方法を見直しましょう！

◆人間ドックより優先されるもの◆

気になる症状のある方や体調がすぐれない方は、人間ドックや健康診断があるからといって先延ばしにせず医療機関を受診しましょう。また、ドックや健康診断を受けた後も、体調の変化や気がかりがあれば医療機関を受診しましょう。