

仁雄会
穂高病院
広報誌

ふんあひ

2011

2

No.14

- 理事長挨拶
- 職場紹介
- 忘年会がありました
- 外部委託業者紹介
- 睡眠時無呼吸症候群について
- 電気自動車を導入されました



撮影：診療部 大久保喜雄

理事長挨拶

理事長(産婦人科) 古川 穰

新年明けましておめでとう
ございます。今年も宜しく
お願い致します。

昨年、当院の業績は、外来
患者数は約1万人増の10万
7千人となり、収入は外来
増・入院微減の約21億2千
万円となりました。このこ
とは、全職員が目的を持ち、
第一に病院のためと頑張つ
た結果と非常に満足をして
おります。今年も昨年同様
に目標を掲げて職員一丸と
なつて前進したいものです。

「子宮頸がん」

近年世界的に「子宮頸が
んは予防できるがん」とい
う認識が定着してきました。
なぜなら子宮頸がんの発症
にはヒトパピローマウイル
ス(HPV)の感染が大きく
関わっていることが判明し、
発生機序が解明されてきた
ためです。女性に子宮頸が

んは乳がんに次いで多いが
んです。毎年2,000〜2,
500人が亡くなつていま
す。子宮頸がんは、HPVの
ハイリスク型に感染後一部
が子宮頸部の異型性と称さ
れる前がん病変となり、さ
らに軽度異型性→中等度
異型性→高度異型性となり、
子宮頸がんになります。し
かしながら、HPVの感染
からがんになるまでには何
年もかかり、異型性の八割
程度はがんには進展せず、
ほとんどは自然に消えてし
まいます。HPVは日常的

な性交渉で感染します。性
交経験のある女性の1割は、
高リスクHPVが検出され
ますが、性交経験のない女
性には発見されません。近
年、性交開始年齢が若年化
しており、HPVは性交を
介して感染するため、HP
V感染が若年者に拡大して

います。そのため軽度異型
性などの前がん病変は、10
代、30代における子宮頸が
んは増加しています。しか
し、検診受診者は極めて少
なく、今後は検診者を増や
すことが重要になります。

「HPV感染の予防ワクチン」
子宮頸がんは、HPVの
持続的な感染を防御するこ
とによって子宮頸がんを予
防しようという試みであり
ます。現在開発されたワク
チンの臨床効果は、16型、18
型に起因する前がん病変を
ほぼ100%防ぐことがで
き、重篤な有害事例の報告
もありません。ワクチン接
種はすでに世界の多くの国
で実施されており、更に先
進国では公費負担や補助で
実施されています。我が国
では2006年春から臨床
治験が行われ、2010年
の10月16日ワクチンが承認
され発売されました。HP

Vの感染予防ワクチンの効果を最大限に引き出すには、性交開始前に投与することが望ましく、今年4月より近隣4市町村で中学1年～高校1年生を対象にして、ワクチン接種（無料）が実施されることになりました。この機会に全員の接種を望むものです。ワクチンを多くの人が接種できる状況になれば、集団免疫効果が得られ将来的には地域からHPVが消える可能性もあります。しかしワクチン接種によりがん予防が達成されたとの誤解から、検診者が低下する恐れもあります。今まで通りワクチン接種をしても検診は必要です。性交経験がある、または出産経験のある人はこれからどうしたら良いでしょうか？それには、HPVに感染していないことを証明（がん検診と同じく、子宮頸部より検体を採取）してからのワクチン接種をすることです。30代から50代の方々も是非ワクチン接種をしてがん予防をしましょう。そこで、当院でワクチン接種をするために必要な情報を提供し、本年度分として約1,000名のワクチン

ン接種をするように目標を立てました。今、ワクチンに対する対応、接種の方法等、体制を整えております。更に当院職員（女性）の全員への接種を考えています。当院から子宮頸がんは一人も出さない決意をしましたので、是非、ご協力下さい。

今年も昨年同様、良い年であります。今年も皆さん頑張ります。

職場紹介

⊕ 透析室



透析室は平成15年10月に開設され(月)(水)(金)は午前・午後の2クール。(火)(木)(土)は午

前の1クールで入院・外来の透析治療を実施しています。

当院の特徴として、長期に入院が必要な療養病棟に入院している患者さんを対象としていることで

す。平均年齢77歳と高齢です。安全安楽に透析を行うために、病棟との連携を図り治療にあたっています。

外来患者さんに対しては月2回の血液検査の結果をお知らせする「ここに通信」を発行しています。これは検査の結果を手がかりに食事療法、薬剤の効果をアドバイスするためのものです。「ここに通信」を通して私達も患者さんと一緒に勉強させてもらっています。

★スタッフ紹介★

- 寺島先生とゆかいな仲間達
- 謎かけは落語家よりも上手です。
- 笑点系…寺島先生です。
- 永遠のエースアタッカー。体育系…塚田です。
- 何が起きても大丈夫。クールな癒し系…矢花です。
- 「相談してね。」一緒に勉強しましょう。…川口です。
- ポケットから何でも出します。気の利くトラミちゃん…長澤です。
- 透析のアイディアマン。ゆるキャラ…飯塚です。

バラエティ豊かなスタッフのいる透析室です。気配りを忘れずスタッフ一同頑張っていきたいと思

います。(矢花克子)

忘年会がありました



年の瀬も迫った12月18日、穂高病院恒例の忘年会が行われました。毎年、当院行事の中でも特に大きな盛り上がりを見せる忘年会。今年も多くの職員が出席しました。恒例の新人職員による余興では、練習を重ねたダンスで最高潮の盛り上がりを見せました。幹事により考案されたゲームでは豪華景品を賭け、熾烈な闘いが繰り広げられました。さて優勝したのはいったい誰だったでしょうか？

普段はなかなか顔を合わせる機会の少ない他所部の職員との交流を深め、また新たな年に向け大いに鋭気を養えた日になりました。

(川松順子)

外部委託業者紹介

サイサン



こんにちは。私は㈱サイサンの内田です。穂高病院に、医療用の酸素や医療機器を

納品している会社です。医療用の酸素はみなさんもお存知ですよ。その他には、工業用のガス（アセチレンや水素）や家庭用のプロパンガスも取り扱っている会社です。日曜日のテレビ「ちびまる子」終了時の「マーシャル」ガスファンが弊社です。そして私は、在宅医療、おもに在宅酸素を必要とされている方のお宅へ医療機器の設置や点検にお伺いしております。

仕事柄色々な病院へ伺いますが、穂高病院ほど看護師・スタッフの皆さん全員がいつも気持ちよく挨拶してくれる病院はあまりないですよ。まして我々業者に対しても「先生（ドクター）」までもが気持ちよく挨拶をしてくれま

す。すべての病院はわかりませんが、私の知る限りNo.1ですね。まさしく基本理念に基づいた病院ではないでしょうか。インターネットの口コミ情報でも、特に産婦人科の評判はものすごく良いですね。私は、穂高病院に出入りできることを誇りに思っています。

背中に「Gasone」があったら私です。よろしくお願い致します。（内田 稔）



睡眠時無呼吸症候群のご紹介

内科医師 大久保 喜雄



生活習慣病のひとつとして睡眠時無呼吸症候群があります。主な症状は、寝ている時に息が止まっている、いびきがひどい、昼間に眠くなる等です。

このような症状で来院された患者さんに対して、当院では原則的に、まずスクリーニング検査を自宅でもしてもらいます。その結果、睡眠時無呼吸症候群の確定診断が必要な場合、終夜ポリグラフィ（PSG）をします。その結果で、持続的陽圧呼吸（CPAP）をすべきか判断いたします。

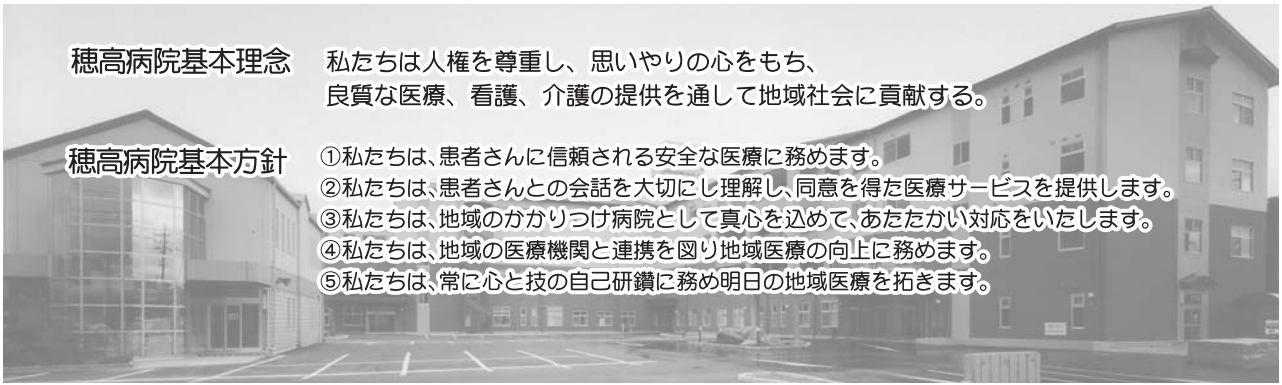
持続陽圧呼吸が必要な患者さんは、2日の入院でCPAPの導入をいたします。導入が完了した後は、月1回の外来通院で観察することになります。CPAPをすることにより、通常の生活が得られるようになり、OOLが高められます。このような症状を持つ患者さんは、是非一度内科外来にご相談下さい。

電気自動車が入りました!!



2月7日、電気自動車を病院公用車として購入いたしました。このことは当院が平成20年から取り組んでいるエコ活動の一環であり、そして公用車が老朽化し買換えの時期となったため、新たに電気自動車の購入となりました。車は日

産のリースで、ガソリン使用量はゼロ、走行中のCO2排出量もゼロ、およそ8時間の充電で約200キロ走行することができます。敷地内に充電設備を設置したため、院内での充電は万全ですが、院外にはまだ充電スタンドのインフラ設備が整っていないので、長距離の移動には今はあまり向いていません。したがって、とりあえず市内の往診や訪問リハビリ、近隣市町村への運行に使用できればと考えています。このように穂高病院は今年も「出来ることから始めるエコ活動」を推進してゆこうとしています。



穂高病院基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

穂高病院基本方針

- ①私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- ②私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- ③私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- ④私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- ⑤私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

診療案内

平成23年2月

診療時間 午前**9:00~12:30** 午後**16:00~18:00**

お問合せ 電話**0263-82-2474**

◎木曜日・土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土	
内科	(1診)	午前	古 屋(直)	古 川(厚)	古 川(厚)	古 川(厚)	古 屋(直)	古 川(厚)
		午後		大久保	古 屋(直)	休 診		休 診
	(2診)	午前	寺 島(益)	寺 島(益)	大久保	大久保	寺 島(益)	大久保
		午後	大久保			休 診		休 診
外科		休 診	上 條(剛) 午後休診	休 診	休 診	休 診	休 診	
整形外科		古 屋(雄)	午前休診 古 屋(雄)	古 屋(雄)	古 屋(雄) 午後休診	古 屋(雄)	古 屋(雄) 午後休診	
産婦人科		古 川(穰)	古 川(穰)	午前上 條(規) 午後古 川(穰)	古 川(穰) 午後休診	午前上 條(規) 午後古 川(穰)	古 川(穰) 月3回信大医師	
眼 科		亀 田	寺 島(紀) 受付11:00まで 【午後予約検査のみ】	午前 野 口 午後 亀 田	亀 田 午後休診	亀 田	信大医師 受付12:00まで 午後休診	
専 門 来	循環器科	月曜日 午前中【予約制】 信大医師		水曜日 午前中【予約制】 信大医師				
	形成外科	火曜日 13:00~【完全予約制】		第2週:松尾 第2週以外:伴				
	乳 腺	火曜日 15:00~18:00【完全予約制】		小 池				
	外 科	火曜日 11:00~【完全予約制】		窪 田				
	禁煙外来	火・金曜日 午後~【完全予約制】		大久保				
内視鏡検査 (予約制)		古 川(厚)	古 屋(直)	古 屋(直)	古 屋(直)	古 川(厚) 古 屋(直)	古 屋(直)	
ド ッ ク(12:50~)		古 川(厚) 大久保	大久保 村 山	古 屋(直) 村 山	寺 島(益) 村 山	古 川(厚) 寺 島(益)	休 診	
特定健診(10:30~)		大久保	大久保	寺 島(益)	休 診	大久保	休 診	
往 診(13:30~)		寺 島(益)	古 川(厚)	古 川(厚)	休 診	大久保	休 診	

◎内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可)
◎人間ドックの予約も行ってあります。詳しくは健康管理部までお問い合わせ下さい。



〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634
TEL 0263-82-2474(代)
FAX 0263-82-7514
URL <http://www.hotaka-hospital.or.jp>

駐車場が広くなりました



昨年12月駐車場内にあった建物を解体し、その跡地に新たに8台分の駐車場を作りました。広くなり使いやすくなった駐車場を有効にご利用ください。