

仁雄会
穂高病院
広報誌

いあふ

2011

6

No.15

- 診療部長挨拶
- 新人紹介
- 「看護の日」意見発表
- 職場紹介
- 外部委託業者紹介
- トマトのはなし



撮影：診療部 大久保 喜雄

災害に備えて

診療部長 古屋 雄一郎



私が医学部を卒業したのが平成4年の春で、ちょうどバブルがはじけ、世の中の雰囲気が変わり始めた頃でした。大学を卒業後、母校で麻酔科教室に入局し、2年間麻酔学を勉強しました。麻酔科では手術室(全身麻酔・腰椎麻酔・硬膜外麻酔)、集中治療室、外来(ヘインクリニック)、救命救急などの研修をしているなと痛感しています。

その後、信州大学整形外科教室にお世話になり、いくつかの研修病院を経て、11年前から穂高病院で整形外科医として勤務をしております。

さて話は変わりますが、昨年

から安曇野市医師会理事に任命され、微力ながら地域医療の支えとなつている、医師会活動に参加させていただいています。医師会(？)活動(？)・・・と私も理事という仕事をするまで、十分理解していませんでしたが簡単に紹介させていただきます。地域の皆さんに関わる事柄は、検診・予防接種・救急災害医療・産業医・在宅介護、医師会員にかかわる事柄は学術・広報・病診連携・保険があります。私が担当している委員会は救急災害検討委員会、在宅・介護検討委員会、病診連携懇話会です。活動内容は様々ですが、今後いろいろな場面でわかりやすく皆さんに報告を行っていきたく思います。

今回は紙面の関係上、東日本大震災にも関係する、救急災害検討委員会の活動を紹介します。安曇野市はH21年に災害時医療救護活動マニュアルが完成しています。震度5以上の地震、

風水害、大規模火災など発生時に対応となります。この地域では糸魚川・静岡構造線の直下型地震(千伏寺断層)を想定しています。予想マグニチュードはM8、予想震度6以上、発生確率は国内の中で2番目と報告されています。安曇野市内で7カ所の救護所を立ち上げ、医師会員による初期治療(患者さんの仕分け：トリアージ等)が行われよう準備されています。当然、医師会員のみでの救護活動は不可能です。地域の病院等といかに連携し災害時に備えるかが必要です。マニュアルは毎年、訓練を行い検証しています。今回の東日本大震災では想定外の規模の災害がおき、安曇野市医療救護マニュアルの見直しが必要で、市民の皆さんへの啓蒙活動も重要と考えています。

さて、皆さん！災害が起きたらどうしますか？なつてみないとわからない？なつたときに考える？？だめです！！今、まさに考えるときです。みんなで大災害に備えましょう！！

23年度入会式と新人紹介



安曇野に遅い春が感じられた4月1日、当院23年度の入会式が行われました。今年も11人の新人が仲間入りしました。理事長、院長の暖かい歓迎の言葉を希望に満ち溢れた表情で聴いていました。

●浅川 晃代 外来看護
いつも笑顔で患者さんの気持ちに寄り添える看護をしたい。趣味はソフトバレーで、チームメート一丸となれるところがサイコーです！

●小林 千枝子 外来看護
個性のある看護の提供を念頭に置き、知識・技術のみでなく、コミュニケーション能力の向上にも努めたい。趣味はショッピングとカラオケ、最近のマイブームは美味しいと評判のお店の食歩きです。どこが美味しい店があったら教えてください。

●松原 恵美子 2階病棟
前向きに楽しく仕事をしたい。趣味は旅行でイスラム教のモスクを見るのが好きです。青いタイルで覆われた天井のドームを見ていると感動します。旅行に行かれない時は本やガイドブックを見てすごします。

●原 美穂子 2階病棟
新しい職場での仕事に1日も早く慣れ、必要とされる看護師を目指し、日々勉強していきたい。趣味はDVD鑑賞と美味しいものを食べながらお酒を飲むことです。

●北 正子 2階病棟
患者さんの声を聞きながら明るく雰囲気を出来ればいいと思います。趣味はゴルフと洋裁で、子供の服はほとんど自分で作っていました。最近のマイブームはアロマです。

●西沢 和美 2階病棟
いつも笑顔で挨拶が行え、患者さんに暖かい対応とサービスができるよう心がけたい。趣味はビーズアクセサリー作りです。習い始めて7年、今では講師として小学校で子供達に教えています。植物や花を育てることも大好きです。

●菅野 真由美 2階病棟
早く病棟の一員となれるように頑張りたい。趣味はドライブ、今自分の中で流行っていることは海外ドラマ鑑賞です。特にアメリカドラマが好きです。

●須崎 加代子 3階病棟
はやく仕事に慣れ、看護知識、技術の向上を目指したいです。趣味は美味しい食べ物、美味しいお酒のお店に行くことです。

●飯沼 ひとみ 3階病棟
早く仕事に慣れて、楽しく働きたい。趣味はディズニールランドに行つてパレードを見たりアトラクションに乗ったりすることです。

●千國 有希 地域医療連携室
明るく元気に、初心を忘れず頑張ります。趣味はドライブで、行き先を決めずに気の向くまま行ける所まで行つちやいます。特技はバレーボールですが、スポーツ全般好きです。

●太田 康幸 医事課
少しでも早く仕事に慣れ、しっかりと働けるようになりたい。趣味は読書で暇さえあれば読書をしています。また、映画鑑賞や演劇鑑賞も好きです。特技は学生時代から練習している合気道で、今でも折を見てはトレーニングをしています。

「看護の日」意見発表会



5月12日 看護の日に合わせ、今年も穂高病院では前後1週間看護週間が行われ、その一環として5月11日に職員による意見発表会が行われました。

今年も看護士だけでなく、技師、薬剤師、事務職など院内のさまざまな職種スタッフからの発表があり、それぞれの立場からの医療に対する心構えや、日々の職場で感じていることを発表してもらいました。意見発表後は小グループに分かれ同僚一人ひとりの意見交換が行われ、他部署スタッフの意見を聞き、自らの業務を見直すいい機会を得ることができました。普段あまり話すことがない人たちのコミュニケーションで得たことをこれからの仕事に活かしたいと感じた1日でした。

職 場 紹 介

⊕ 外 来

外来は、内科・整形外科・外科・産婦人科・眼科として完全予約になっています。師長はじめ助産師2名、看護師9名(内育児1名)視能訓練士1名、看護助手4名で業務をしています。



全科において、定期受診される患者さんの診療介助の他に、救急患者さんの受け入れ、電話応対、データ処理と様々な業務をしています。スムーズに受診していただくため、外来・各科はもちろんのこと、医事課・検査課・病棟それぞれの部署との連携を密に取り、安心して受診されるのができるように努力しています。

毎朝のミーティングでは、外来目標を読み上げ、一日一日対応の仕方に意識を高く持ち業務をしています。各科それぞれ特殊性を持っていますので、スタッフ誰でもが要求される専門性を発揮できるように、勉強会を開き情報収集をして、受診される患者さんに納得される医療を提供できるように、全員で努力をし目指してまいります。(外来 高橋幸子)

外部委託業者紹介 M工房



私が穂高病院さんの花の仕事を初めてさせて頂いたのは、平成19年度の春の寄せ植え作りでした。

その後本格的(全域)にガーデンの仕事させて頂いたのが平成20年度春より本年度まで、早や3年目となりました。

“患者さんに癒しを”という病院側の依頼でしたので、とにかく心身共に癒されて頂きたく、花苗は厳選した品質である事に加え、更に普段なかなか入手できない珍種も植え込んでいます。今では患者さんに足を止めて花を眺めて頂けている事がとても嬉しいです。私もガーデナーとして仕事を続けて15年目ですので、微力ではありますが今まで学んできた実力を発揮して、これからも患者さんに癒しを感じて頂ける庭作りに励んでいきます!!

※季節の寄せ植え講習を随時開催していますが、本年度はそれに加えて、院内にディスプレイしてあるプリザーブドフラワーアレンジメント講習も実施する予定ですので、1人でも多くの方のご参加をお待ちしています!!

(M工房 高橋美治)



トマトのはなし

管理栄養士 神保悦子



夏野菜を代表するトマト。トマトの皮の赤い色素に含まれるのがリコピンです。このリコピンには強い抗酸化作用(活性酸素を消去する働き)があり、生活習慣病予防作用や老化抑制作用が期待できるといわれています。

また、リコピンは紫外線を浴びることによって肌の表面に発生する活性酸素を取り除きます。そして、メラニンの精製を促す物質の発生を抑制するので、美白効果も期待できます。

老化・生活習慣病予防や美白効果を期待するなら、1日に15mgのリコピン(1サイズのトマト2個分)が必要です。リコピンは生食用よりも加工用に使われる真っ赤なトマトのほうが多く含まれます。長野県は加工用トマトの生産量が日本一で、トマトケチャップやトマトジュース、トマトピューレ、水煮缶などを作っています。加工品も上手に利用するといいですね。

また、同じ量を食べるなら、普通サイズのトマトよりミニトマトのほうが栄養価が高くなります。

穂高病院基本理念 私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

穂高病院基本方針

- ① 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- ② 私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- ③ 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- ④ 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- ⑤ 私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

診療案内

平成23年6月

診療時間 午前**9:00~12:30** 午後**16:00~18:00**

お問合せ 電話**0263-82-2474**

◎木曜日・土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土	
内 科	(1診)	午前	古 屋(直)	古 川(厚)	古 川(厚)	古 川(厚)	古 屋(直)	古 川(厚)
		午後		大久保	古 屋(直)	休 診		休 診
	(2診)	午前	寺 島(益)	寺 島(益)	大久保	大久保	寺 島(益)	大久保
		午後	大久保			休 診		休 診
外 科		休 診	上 條(剛) 午後休診	休 診	休 診	休 診	休 診	
整 形 外 科		古 屋(雄)	午前休診 古 屋(雄)	古 屋(雄)	古 屋(雄) 午後休診	古 屋(雄)	古 屋(雄) 午後休診	
産 婦 人 科		古 川(穰)	古 川(穰)	午前上 條(規) 午後古 川(穰)	古 川(穰) 午後休診	午前上 條(規) 午後古 川(穰)	古 川(穰) 月3回信大医師	
眼 科		亀 田	午前 寺 島(紀) 受付11:00まで 午後 亀 田(予約検査)	午前 野 口 午後 亀 田	亀 田 午後休診	亀 田	信大医師 受付12:00まで 午後休診	
専 門 外 科	循環器科	月曜日 午前中【予約制】三枝 水曜日 午前中【予約制】小口						
	形成外科	火曜日 13:00~【完全予約制】 第2週:松尾 第2週以外:伴						
	乳 腺	毎週火曜日 15:00~18:00【完全予約制】 小池						
	外 科	火曜日 11:30~【完全予約制】 窪 田						
	禁煙外来	火・金曜日 午後~【完全予約制】 大久保						
内視鏡検査 (予約制)	古 川(厚)	古 屋(直)	古 屋(直)	古 屋(直)	古 屋(直)	古 川(厚) 古 屋(直)	古 屋(直)	
ド ッ ク(12:50~)	古 川(厚) 大久保	大久保 村 山	古 屋(直) 村 山	寺 島(益) 村 山	古 川(厚) 寺 島(益)		休 診	
特定健診(10:30~)	大久保	大久保	寺 島(益)	休 診	大久保		休 診	
往 診(13:30~)	寺 島(益)	古 川(厚)	古 川(厚)	休 診	大久保		休 診	

◎内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可)

◎人間ドックの予約も行ってあります。詳しくは健康管理センターまでお問い合わせ下さい。



医療法人 仁雄会
穂高病院

〒399-8303 長野県安曇野市穂高4634
TEL 0263-82-2474(代)
FAX 0263-82-7514
URL <http://www.hotaka-hospital.or.jp>