



Contents

- 巻頭言
- 避難訓練を実施しました
- 教えて小児科の黒川先生
- 2020年 医療安全管理委員会
- 職員親睦会イベント
- 助産指導室リニューアル



発刊: No.43 発行者: 仁雄会 穂高病院  
 編集: 穂高病院 広報委員会 広報誌部会  
 仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634  
 TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514  
 URL: <http://www.hotaka-hospital.or.jp>

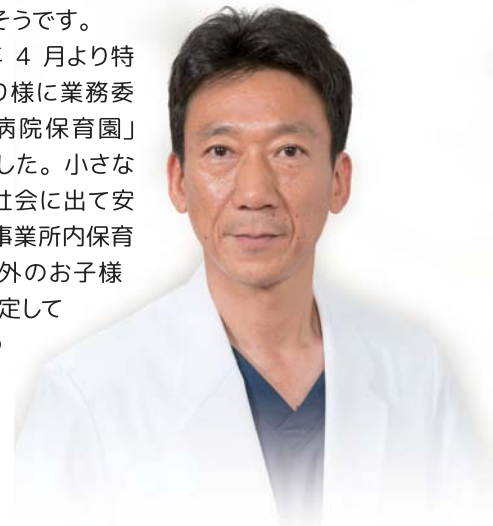
巻頭言 院長 古屋 直行

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) で明け暮れた2020年が終わり、COVID-19のためすっかり生活様式が変わってしまった2021年が静かに始まりました。マスク着用が当たり前となり、街中の店舗に入る時はアルコール消毒、自宅に戻れば時間を掛けた手洗いうがい、友人や職場関係の飲み会はすっかりなくなりました。毎年、年に数回参加していた学会もオンライン参加。資格維持に必要な講習会もオンラインでオンデマンド受講。仕事を休まず学会参加や講習会が受講できるのは有難いものの、何とも言えない味気なさを感じます。

未だに COVID-19 の拡大に歯止めがかからない状況が続く中、穂高病院では感染対策委員会が中心となり COVID-19 対策を行っています。全ての病院来院者に対して病院入口で検温を行い、発熱のある来院者に対しては駐車場の車内で待機してもらい必要に応じ新型コロナウイルスの抗原検査を行うようにしています。また入院患者さんへの面会も原則禁止としており、患者さんやご家族には大変ご不便お掛けしております。病院職員に対しても体調の自己管理の他、会食自粛を促すなど、COVID-19 感染拡大防止対策を行っています。「やまない雨はない、明けない夜はない」

の言葉を胸に刻み、COVID-19 に対するワクチン接種の効果や特効薬の開発に期待しながら、今後も COVID-19 収束に向け職員一同で頑張っていきたいと思います。今年の干支は「丑」です。丑年は、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われています。結果を求める年ではなく、結果につながる道をコツコツと積み上げていく年とされています。まさに今年は COVID-19 にしっかり耐える年となりそうです。

最後になりますが、本年4月より特定非営利活動法人きらり様に業務委託を行い「きらり穂高病院保育園」を開設することになりました。小さなお子様を持つ女性でも社会に出て安心して働けるようにと、事業所内保育施設ですが病院職員以外のお子様も受け入れる地域枠を設定しております。安曇野市のホームページやこども支援課に問い合わせ頂ければと思います。



避難訓練を実施しました

12月、本年度2回目の避難訓練を実施しました。訓練は緊急連絡網を用いた情報伝達訓練からスタートしました。防火管理者から始まった伝達は各職場ごと備えられた連絡網を経て全職員に伝わります。実際は伝達途中で留守電や不通になる場合もありました。全職員対象の伝達訓練は初めての試みであり、実際



に行ってみることで問題点が分かり訓練の重要性を感じました。今回は同時に穂高病院災害救護チームの医療救護訓練も行われました。当日は夜間を想定での実施でしたが、訓練とはいえ暗くなった環境での行動には細心の注意が必要となりました。災害救護チームの訓練では伝達訓練、参集訓練のほか、被害状況確認や初期消火、通報などを実施しました。また医療機関と行政が情報を共有するしくみ【G-MIS ジーミス】への周知も行われました。いざという時のための準備と日々の訓練が大切であると感じました。



教えて

# 小児科の黒川先生

小児科の黒川先生に、お母さん達が普段聞きたい乳児・小児の疾患についてのいくつかを質問しました。

## 乳児湿疹について

**Q:1** 生後1ヶ月の子供ですが突然 **ひどい乳児湿疹** が出て驚きました。受診したほうが良いのでしょうか？

**A:1** 乳児湿疹とは新生児期・乳児期の湿疹全般を指した総称ですので、一言で乳児湿疹といっても脂漏性湿疹だったり、新生児ざ瘡（赤ちゃんのニキビ）だったり、膿痂疹（皮膚の感染症、主にブドウ球菌が原因）が絡んでいたり、病態は様々です。ただ共通して言えるのは、まずは**清潔と保湿が大事**、ということ。ブツブツが出てきたら、泡石鹸を使った後にしっかりと洗い流し、水分も十分拭き取って、カサツキがあればワセリンなどで保湿をしてしばらく（数日間程度）様子を見てください。**それでも改善がなければ小児科や皮膚科への受診をお勧めします。**



**Q:2** **アトピー体質** かしら？ と心配です。

**A:2** アトピー性皮膚炎は早ければ生後1~2ヶ月頃から発症しますので、この時期に**湿疹が長引いたり繰り返したりする場合にはその可能性も考えて早目に受診をして適切な診断、治療**を受けて下さい。アトピー性皮膚炎は早めに治療を開始して長引かせないことが重要です。

## 低身長について

**Q:3** 小学生の子どもが学校から **「低身長」** による受診のすすめの便りを持ち帰りました。体が小さいのは遺伝や体質だと思っていましたが、どのタイミングで受診すべきですか？

**A:3** 低身長の原因の多くは家族性や体質性思春期遅発症（いわゆる「おくて」）など、治療を要しないものですが、なかには内分泌疾患、SGA性低身長（低出生体重児の一部）、染色体異常、骨系統疾患、先天代謝異常、慢性疾患、低栄養など、適切な治療により改善が見込まれる疾患が隠れていることがあります。両親とも背が低いからしょうがないと思っても、実は**成長ホルモン分泌不全**だったという可能性もありますので、**学校検診で受診を勧められたら、早いうちの受診をお勧めします。**



**Q:4** **どのような検査** をするのでしょか？

**A:4** 検査はまず、**血液検査や尿検査**で成長ホルモンや甲状腺ホルモンの分泌状態を確認したり慢性疾患の有無を確認したりします。**手根骨レントゲン**では、骨の成熟状態を見ます。その結果、必要に応じて**成長ホルモン負荷試験**（各種刺激により成長ホルモンがちゃんと分泌されるかどうか）や、**頭部MRI**（ホルモン分泌の中枢である下垂体の状態確認）などの精査を行います。

**Q:5** **日常で気を付けること** などありますか？

**A:5** 日常生活で気を付けることは、どんな病気にも言えることですが、**規則正しい生活を続ける**ことです。「**寝る子は育つ**」と言われるように、成長ホルモンは睡眠中に多く分泌されるので、毎日決まった時間に早寝早起きすることが大事です。入眠前2時間の飲食は成長ホルモン分泌の妨げになりますので避けましょう。**一日三食の栄養バランスの取れた食事**、そして**適度な運動**も成長のためにはとても大切です。



穂高病院の小児科では、**新生児から中学生**までのお子さんを診療しています。**黒川医師は内分泌系が専門です、低身長はまさに専門分野です。お気軽にご相談ください。**

（発熱患者さんと検診・予防接種のお子さんとは別々の場所で診察をしています）

2020年

## 医療安全管理委員会 医療安全管理者 塚田 初枝



今年度の取り組み課題として「新型コロナウイルス感染防止対策の徹底 - 医療安全の立場から -」として院内感染防止に努めた一年でした。まず着手したことは、感染対策委員とともに新型コロナウイルス対応マニュアルの作成でした。内容としてはコロナの発生状況に合わせ、県内にコロナ発生患者無しのレベル1~入院患者にコロナウイルス発生した場合のレベル 6 までを段階別に、トリアージ方法・面会制限・帰省分婉・立ち会い分婉・母親学級・リハビリ・透析・環境整備・職員の健康管理・職員の対応指針や日当直者への対応マニュアルなど作成し、職員への周知・徹底に努めました。中でも玄関トリアージは、全部署の協力のもと担当時間を決め行ったため、トリアージ担当者が戸

惑わないようフローチャートを作成し、それでも対応困難な場合の応援体制を整えて実施しました。患者さんからは、「暑いのに大変だね。ご苦労さん」「寒いのに、ありがとう。頑張ってください」「安心して病院にかかれるよ」など温かい言葉いただき、頑張る力をいただきました。

感染拡大傾向にあり終息が見えない中、我慢の一年でした。医療従事者としてのプライド・責任感の中で耐えた年でもあったと思います。来年度も職員皆さんの協力のもと、患者さんやその家族、職員が安全・安心して治療、看護、介護が提供できるよう委員会活動を行って行きたいと思っています。

## 職員親睦会イベント 親睦会長 深石 裕次郎



12月16日、職員親睦会主催による行事を開催しました。コロナ禍の中、職員親睦会によるさまざまなイベントも全て自粛となりました。恒例の忘年会も中止になりました。そんな中、親睦会として「職員やその家族にささやかな幸せを」と企画を立ち上げました。名付けて『冬のスイーツリバー』。積み立てた親睦会費でクリスマスケーキを購入、職員の皆さんに届けるという企画です。イベント当日は建物の外に会場を設営、そこでケーキの受け渡しをしました。この日は雪が降り寒中での受け渡しでしたが、職員の皆さんからはストーブを用意していただいたり暖かい飲み物の差し入れていただいたりして親睦会役員一同心も体も温まる思いで最後まで配ることができました。親睦会はこんな時だからこそ職員全員が一致団結できるような活動を続けて

いきたいと考えています。そして今回の企画に協力していただいた全ての皆さんに感謝します。



## お知らせ

### 助産指導室リニューアルしました！ 産婦人科外来 内川 千賀

今年の1月より助産指導室が新しくなりました。以前は産婦人科外来の一角にありましたが“助産外来を増やして妊婦さんとたくさん関わりたい”という思いから、売店横の部屋を改装し助産指導室として使用することになりました。室内は広く明るい印象で、妊婦さんがリラックスして話ができるようになっています。

現在、助産外来は妊娠期間中4回行っています。17週、21週、37週は検査技師が胎児エコーを行い、助産師が保健指導を行っています。30週は助産師が胎児エコーを行っています。エコーを通して赤ちゃん与会える時間は、妊婦さんにとっても助産師にとっても癒されるひと時です。コロナ禍で妊婦さんの不安は強まっているように感じます。妊娠中から赤ちゃんを身近に感じ、妊婦さんが自分の体と心に目を向け、前向きに出産・育児ができるようにサポートしていきたいと考えています。



## 基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、  
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

## 基本方針

- 1 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- 2 私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- 3 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- 4 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- 5 私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

## 来院される方へ

穂高病院では、感染予防のため正面玄関または受付などで発熱の有無及びマスク着用等の確認をしています。また発熱症状や強い倦怠感、味覚異常などの感染症を疑う患者さんには、お車で待機していただき検査を行っています。発熱症状がある患者さんは、受診前にお電話で相談していただければ来院方法、来院時間をご案内します。症状によっては当院以外の適切な医療機関をご紹介します。通院・受診について心配な事があればお電話にてご相談下さい。**穂高病院：0263-82-2474**

## 診療案内

令和3年2月

**診療時間** 午前 **9:00～12:30** 午後 **15:30～18:00** (最終受付 17:30) **お問合せ** 電話 **0263-82-2474**  
◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内科 (1診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	古川厚 (第1～4週) / 川嶋 (第5週)
	午後		大久保 14:30～禁煙	古屋直行			
内科 (2診)	午前	信大 (循環器)	川嶋 彰	信大 (循環器)	折井 (呼吸器)	川嶋 彰	永江 (第1・3週)
	午後	川嶋 彰		寺島益雄			
内科 (3診)	午前	大久保 14:30～禁煙	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	寺島益雄	寺島 (第1,3,5週) / 川嶋 (第2,4週)
	午後		大久保喜雄	大久保喜雄	大久保喜雄		
内科 (4診)	午前		渡邊由布子	永田美穂	永田美穂～11:00	渡邊由布子	寺島 (第2,4週) 完全予約
	午後		渡邊由布子	渡邊由布子			
整形外科	午前	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋 (受付 10:00まで)	古屋雄一郎	古川 (雄) 第4週以外 / 第4週 信大
	午後		第2,4週 古屋 (雄) 第1,3,5週 傍島		古屋雄一郎		
外科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠
	午後						
産婦人科 (1診)	午前	古川哲平	古川哲平	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 穰
	午後						
産婦人科 (2診)	午前	宮本 翼	宮本 翼	宮本 翼	宮本 翼	宮本 翼	
	午後						
眼科	午前	亀田知加子	寺島紀子 (受付 11:00まで)	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信大 (受付 12:00まで)
	午後		(予約検査)	亀田知加子			
小児科	午前	黒川/門田 10:00～	黒川啓二	黒川啓二	黒川啓二 (受付 11:00まで)	門田 茜	黒川啓二 (受付 11:00まで)
	午後	黒川啓二					
形成外科	完全予約制	第2・第4木曜日 9:00～12:00 信大医師					
循環器		毎週月・水曜日 9:00～12:30 信大医師					
禁煙外来		月曜日 14:30～大久保 / 火曜日 14:00～大久保 / 木曜日 12:00～13:00 折井					
脊椎外来		第2・第4金曜日 14:30～15:30 信大医師					
上部内視鏡検査		永田/川嶋	古屋/(信大)	古屋/川嶋	古屋/川嶋	永田/(信大)	川嶋 (第1・3週)
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰		古屋直行	古屋直行
ドック	12:50～	永田美穂	渡邊由布子	古屋直行	永田美穂	永田美穂	川嶋 (第1・3週)
	見直し	村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
特定健診	9:30～	大久保喜雄	渡邊由布子	古屋直行	永田美穂	村山正道	
往診	13:30～	村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
		古川 厚	古川 厚	古川 厚		古川厚 第3週のみ	

- 眼科受付時間：火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
- ※金曜午後の川嶋医師の診療は4月から休診になります。
- 内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30～15:30の間にお問い合わせ致します。
- 人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。  
受付時間 平日8:30～16:30/土曜日8:30～11:30