

No.44
2021.6

- C** ● 着任医師紹介
o ● 教えて 腹腔鏡下手術について
n ● 産婦人科の哲平先生
t ● 新入職員紹介
e ● きらり穂高病院保育園開園
s ● 穂高病院インスタグラム開始

発刊：No.44 発行者：仁雄会 穂高病院
 編集：穂高病院 広報委員会 広報誌部会
 仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634
 TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514
 URL：http://www.hotaka-hospital.or.jp



撮影：大久保 喜雄

春から着任した産婦人科の増田医師にいろいろ聞いてみました

お名前とご出身を教えてください。

増田彩子です。松本市の出身です。

専門領域を教えてください。

またその領域を志した理由はありますか。

産婦人科です。腹腔鏡下手術と不妊治療に力を入れてきました。年間800件以上の腹腔鏡下手術に携わり、日本でも指折りの先生方の手術を間近に見てきました。その先生方のご指導のもと、2018年に私も産婦人科腹腔鏡技術認定医を取得し、取得後は悪性腫瘍や不妊症の患者さんに積極的に腹腔鏡下手術を行ってきました。他にも女性アスリート専門の外来も担当し、オリンピック選手やオリンピックを目指すアスリートを産婦人科医としてサポートしてきました。また、成育医療センターへ国内留学をしていたこともあり、その3年間はどっぷり基礎研究に打ち込み、医学博士を取得しました。大学病院だったこともあり、論文作成や国内外の学会発表も多数経験させてもらいました。

女性に優しい当院としては心強い味方を得た気持ちです。

それでは穂高病院にお越しになったきっかけを教えてください。

福岡の大学を卒業し、研修医として東京の順天堂大学に入局し、以来13年間勤務しました。子どもが2人おり、子育てと仕事をもっと充実させたいと思い地元信州に戻ることになりました。長野県医師確保対策室の紹介で穂高病院に勤務することになり古川哲平先生の腹腔鏡に対する熱い思いを聞き、ぜひ一緒に働きたいと考えました。

産婦人科内視鏡技術認定医の資格もありますから今までできなかった手術もできるようになるかもしれませんね。

穂高病院にお越しになって感じたことを教えてください。

大学病院に比べ医師とコメディカル（医師以外の病院職員）の距離の近さやさまざまな部門間の垣根の低さを感じ驚きました。大学だとどうしても距離があり意思疎通に時間が掛かることがありますが、穂高病院ではそれがなくとてもやり易さを感じています。

小さな病院ならではの良さでしょうか。

では安曇野市にお越しになった感想を教えてください。

今は松本市から車で通っています。ペーパードライバーでしたが段々と運転にも慣れアルプスが目の前に広がる雄大な景色の中、きもちよく通っています。

この時期の安曇野の景色は1年の中で最も美しいと言われていますね。

少しプライベートなことについても教えてください。趣味や特技はありますか。休日とはどのように過ごされますか。

学生時代はずっと水泳をしていました。今は休日は子供の接待にかかりきりです。特に小学生の長男は好奇心旺盛なので雨の日などは大変です。ですが常に情報をリサーチして遊ぶ場所を探し、いろんな所に連れて行ってあげたいです。

松本や安曇野には自然の中で子供たちが自由に遊ぶことができる場所が多くありますから今から楽しみです。

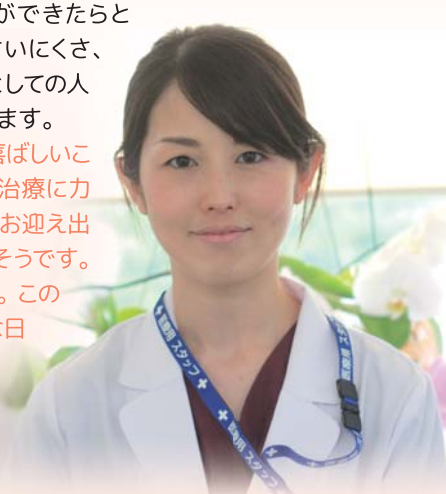
さて、最後になりますが穂高病院ではどんな診療をしてみたいですか。

これまで培ってきた経験を活かし地元に貢献できるように頑張りたいです。腹腔鏡下手術と不妊治療を拡大出来たらいいと考えています。不妊治療の為に腹腔鏡下手術（リプロダクションサージェリー）を行い、今まで妊娠をあきらめていた方々を少しでも救うことができればと考えています。

不妊治療の言いにくさ、相談しにくさを減らし、女性としての人生をサポートしたいと考えています。

婦人科医師が増えただけでも喜ばしいことなのに腹腔鏡下手術と不妊治療に力を入れたいと考えている先生をお迎えに来て今後大いに期待が持てそうです。

実はお酒も大好きな増田先生。このコロナ禍が治まったらお好きな日本酒で盛り上がりたいたいと楽しみにしていました。楽しみです。





教えて 腹腔鏡下手術について 産婦人科の 哲平 先生

当院では2017年に導入された**腹腔鏡下手術**。
この「**開腹しない手術**」はますます適応の幅が広がっています。
産婦人科の古川哲平医師に腹腔鏡下手術について聞きました。

Q:1 腹腔鏡下手術とはどんな手術ですか？

A:1 腹腔鏡とはお腹の中を観察することを目的とした内視鏡（カメラ）のことです。
腹腔鏡下手術とは腹部に3-4ヶ所の小さな穴（5-10mm）をあけ、その穴に内視鏡や鉗子（細い器具）を入れて、テレビモニターを見ながら行う手術です。



Q:2 どのような病気に対して行うのですか？

A:2 産婦人科領域では**子宮筋腫**、**卵巣腫瘍**、**子宮内膜症**、**異所性妊娠**などさまざまな疾患に対し腹腔鏡下手術が行われています。腹腔鏡下手術は子供や妊婦さんでも条件が整えば可能です。なお当院外科では**鼠径ヘルニア**や**虫垂炎**に対しても行われています。

Q:3 これまでの手術と何が違うのですか？

A:3 今まで、開腹術が必要だった手術が大ききお腹を開けなくても手術ができるため、**体への負担が少ない**というのが大きな利点です。ゆえにメリットとしては
①術後の痛みが少ない ②回復が早いので入院期間が短い
③出血量が少ない ④術後の癒着が少ない などの点もあげられます。
実際、術後3～4日目に笑顔で退院していく患者さんがほとんどで、退院後早期に仕事復帰しているようです。



Q:4 いろいろメリットは多いと思いますが逆にデメリットはありますか？

A:4 手術時間が長くなることがあります。また、癒着がひどい場合などは開腹手術に切り替える場合があります。

Q:5 穂高病院では婦人科手術の何割くらいがこの腹腔鏡下手術に切り替わっているのですか？

A:5 9割です。つまり、婦人科手術のほとんどが腹腔鏡下手術で対応できるようになりました。



Q:6 子宮内膜症で悩んでいます。どんな手術をするのでしょうか？

A:6 卵巣の腫れている部分だけを摘出します。癒着している部分があれば剥離します。そうすることで症状が改善します。また、不妊の一因と考えられる子宮内膜症や子宮筋腫に対して病巣だけを腹腔鏡下で取り除くことにより**卵巣や子宮を温存**することができます。

Q:7 他院からの紹介も受け入れ可能でしょうか？

A:7 もちろん可能です。当院の半分以上は紹介の患者さんです。

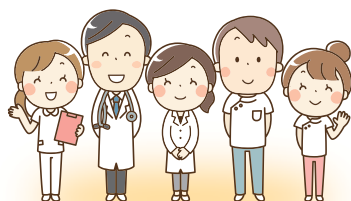


医療はまさに日進月歩です。腹腔鏡下領域では新しい手技が次々に考案されています。私たちも置いて行かれぬよう日々努力を続けこれからも患者さんにより良い医療を提供していきたいと考えています。
なお、前頁で紹介した増田医師の着任により新たな症例も可能になりました。腹腔鏡下手術がお産と並ぶ当院産婦人科の顔になるといいと思います。

4階レディース病棟 藤井知子

新入職員紹介

4月、入会式が執り行われ
新しい仲間が入会しました。



●三原佳子 医事課 事務員

職員同士の挨拶が飛び交ったりしていてあたたかい環境だなと思いました。しっかり仕事を覚えて、患者さんに心のこもった対応ができるように精一杯頑張ります。趣味はいろいろなジャンルの音楽を聴き、お気に入りの曲を見つけること。また、チョコレートが好きでどんなチョコがあるか探したり、食べたりしている時間がとても楽しいです。

●櫛原睦美 手術室 看護師

職員の皆さんがとても優しく接してくださり、いつか穂高病院で働きたいと思っていました。任せていただいたお仕事をしっかりおこない、向上心を持って取り組んでいきたいです。趣味は子供との散歩。特技は工作、手芸。コンビニの新作スイーツを食べることが自分のマイブームです。

●宮沢広美 2階病棟 介護福祉士

雰囲気良く、とても働きやすい環境です。他職種同士連携もとれていると感じました。患者さんが安心して過ごしていただけるよう、丁寧な仕事を心がけていきたいです。スポーツ観戦が好きで、特に相撲は毎場所楽しみにしています。コロナが終息したら両国国技館へ行ってみたいです。

●山田晴美 3階病棟 看護師

皆さん明るく親切で雰囲気の良い病院だと感じました。少しでも早く慣れ、日々成長していけるように頑張りたいです。コロナで今は行けませんが、音楽が好きでよくライブに行っていました。

●中山優貴 4階病棟 看護師

明るくあたたかい雰囲気に包まれており、安心できる環境です。少しでも早く戦力になれるよう頑張りたいと思います。趣味探しが趣味なようなもので、手芸、なんちゃってガーデニング、野菜作りにピアノといろいろな手を出しては挫折しています。コロナ前は水族館に行くのが好きでした。

●山崎智子 4階病棟 助産師

職員の皆さんにあたたかく迎えていただき、不安と緊張でいっぱいでしたが、慣れていくことができました。仕事を早く覚えられるように頑張りたいと思います。音楽を聞いたり、体を動かすことが好きで、中学校からバレーボールをしていて今も地元のママさんバレーに入っています。

健康管理部 矢野口美穂

お知らせ

きらり穂高病院保育園 開園



病院北側に4/1より、きらり穂高病院保育園が開園しました。こちらは特定非営利活動法人きらりによる運営で、生後6ヶ月から2歳までの受け入れが可能です。現代は共働き家庭が増え、未満児の入園がなかなか難しくなっているのが現状です。

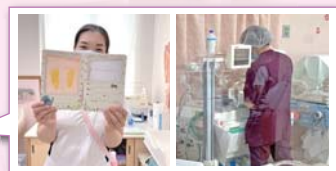
そんな働きたくても働けない状況が少しでも緩和されると良いのではないのでしょうか。晴れた日には北アルプスを背景に、園庭で元気に遊ぶ子ども達の姿が微笑ましいです。

診療事務課 医事 笠間梓光

穂高病院 Instagram 開始

産婦人科と小児科の現場の日々を切り取り発信しています！

  アカウント名 : hotaka_hp



基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

基本方針

- 1 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- 2 私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- 3 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- 4 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- 5 私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

来院される方へ

穂高病院では、感染予防のため正面玄関または受付などで発熱の有無及びマスク着用等の確認をしています。また発熱症状や強い倦怠感、味覚異常などの感染症を疑う患者さんには、お車で待機していただき検査を行っています。発熱症状がある患者さんは、受診前にお電話で相談していただければ来院方法、来院時間をご案内します。症状によっては当院以外の適切な医療機関をご紹介します。通院・受診について心配な事があればお電話にてご相談下さい。**穂高病院：0263-82-2474**

診療案内

令和3年6月

診療時間 午前 **9:00 ~ 12:30** 午後 **15:30 ~ 18:00** (最終受付 17:30) **お問合せ** 電話 **0263-82-2474**
◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内科 (1診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	古川 厚 (第1~4週) 川嶋 (第5週)
	午後		渡邊由布子	古屋直行			
内科 (2診)	午前	信大 (循環器)	川嶋 彰	信大 (循環器)	折井 (呼吸器)	川嶋 彰	永江 (第4週以外)
	午後	川嶋 彰		寺島益雄		渡邊由布子	
内科 (3診)	午前	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	大久保喜雄	寺島益雄	寺島 (第1・3・5週) 川嶋 (第2・4週)
	午後	大久保 14:00~17:00	大久保 14:00~17:00	大久保 14:00~17:00	渡邊由布子		
内科 (4診)	午前		渡邊由布子	永田美穂	永田美穂	渡邊由布子	寺島 (第2・4週) 完全予約
	午後			渡邊由布子			
整形外科	午前	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋 (雄) 受付 10:00まで	古屋雄一郎	古川 (雄) 第4週以外 第4週 信大
	午後		第2・4週 古屋 (雄) 第1・3・5週 傍島		古屋雄一郎	第2・4週 2診 信大	
外科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠
	午後						
産婦人科 (1診)	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 穰
	午後	増田彩子	宮本 翼			増田彩子	
産婦人科 (2診)	午前	増田彩子	古川哲平		宮本 翼	宮本 翼	古川哲平
	午後	古川哲平				古川哲平	
眼科	午前	亀田知加子	寺島紀子 受付 11:00まで (予約検査)	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信大 受付 12:00まで
	午後			亀田知加子			
小児科	午前	黒川/門田 10:00~	黒川啓二	黒川啓二	黒川啓二 受付 11:00まで	門田 茜	黒川啓二
	午後	黒川啓二					
形成外科	完全予約制	第2・第4木曜日 9:00~12:00 信大医師					
循環器		月・水曜日 9:00~12:30 信大医師					
禁煙外来		月・火曜日 14:00~ 大久保 / 木曜日 12:00~13:00 折井 / 金曜日 14:00~ 渡邊					
脊椎外来		第2・第4金曜日 14:30~15:30 信大医師					
上部内視鏡検査		永田/川嶋	古屋/(信大)	古屋/川嶋	古屋/川嶋	永田/(信大)	川嶋 (第1・3週)
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰		古屋直行	古屋直行
ドック	12:50~	永田美穂	渡邊由布子	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	川嶋 (第1・3週)
		村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
特定健診	9:30~	村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
往診	13:30~	古川 厚	古川 厚	古川 厚		古川 厚 第3週のみ	

- 眼科受付時間：火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
- 内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30~15:30の間にお願ひ致します。
- 人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。
受付時間 平日8:30~16:30/土曜日8:30~11:30