

No.45  
2021.10

## Contents

- 母親になって思うこと  
外科・総合診療科医師 永田美穂
- 手術用ナビゲーションシステムについて  
教えて 整形外科の古屋雄一郎先生
- 宿泊型産後ケア
- 院内サロン
- ハロウィンの飾りつけをしました

発行: No.45 発行者: 仁雄会 穂高病院  
編集: 穂高病院 広報委員会 広報誌部会  
仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634  
TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514  
URL: <http://www.hotaka-hospital.or.jp>



## 母親になって思うこと

## 外科・総合診療科医師 永田美穂

早いもので穂高病院に勤務して4年半が経ちました。それまではずっと病院にいるような仕事だけの人生でしたが、穂高病院では結婚して子供も生まれ、周りの皆様に助けていただきながら、人生の中に仕事があるという働き方をさせていただいています。24時間全て仕事に使えるわけではなくなりましたので、やりたい事ができない場合が多く、悔しい思いをしたり、周囲にご迷惑をおかけして申し訳なかったり、仕事と家事育児の両立に試行錯誤の日々です。実際にやってみると想像以上に育児は大変で、イヤイヤ期の子供に振り回されっぱなし、いつ熱を出して保育園から電話がかかってくるかと爆弾を抱えているような毎日…子育てをやり遂げられた母親の皆様を深く尊敬します。

子供が急に体調を崩した時、わが子となると動揺して思わず病院に駆け込みたくなる時がありますが、「まてまて、救急当直をしている時に同じ状態の患者さんが来

たらどうする?」と自分に問いかけて冷静に対応するようにしています。母親になり、以前よりも患者さんの不安な気持ちに共感できるようになりました。対応が冷静すぎても問題が。喉が痛いと言う夫に「風邪薬そこに置いていたよ」だけで済ませてしまい…私が喉が痛くなった時には夫はハチミツゆず茶を淹れてくれました…喉だけではなく心まで癒されました。治療とは何かを改めて考えさせられました。患者さんが多いと慌ただしくなりがちですが、安心感を得られる外来診療を心掛けたいと思います。

今は患者さんがなるべく胃や腸を手術しなくて済むよう、内視鏡検査や人間ドックに携わり、病気の早期発見や予防医学に努めています。制限のある中で、多くの事はできなくても自分のできる事を着実にやり、少しでも患者さんのお役に立てるようできる限りの努力を続けていきたいと思っています。

最近、子供が救急車を好きになりました。サイレン音が聞こえると「ピーーぼーピーーぼー、きた!」と窓に駆け寄って道路を見つめます。職業柄、救急車を楽しい気持ちで見ることがなかなかできないのですが、心にゆとりを持ち、物事を別の視点からも捉え、「働く車がかっこいいね!」と子供の純粋な気持ちに寄り添うようにしています。人生百年時代、山あり谷ありいろいろな経験を積み重ね、人間としての幅を広げていきたいです。



ママリンピック 2020 競技種目一覧ピクトグラム

引用元: えぼ @aiuepo615

# 手術用ナビゲーションシステムについて

教えて

整形外科の **古屋 雄一郎** 先生



**Q: 1** 手術用ナビゲーションシステムとはなんですか？

**A: 1** 自動車についている道案内システム（カーナビ）と同じです。カーナビは人工衛星からの情報をもとに、現在地から目的地までの道順や距離を測って、運転手に運転の指示（道案内）をだします。人工関節置換術のナビゲーションシステムは、赤外線を使用して、手術の器具が現在どの位置にあるか、計画通りに手術をするためにはどの方向へどれくらい移動すれば良いか、などをコンピューターが計測します。手術をする医師は、その表示にしたがって、より**正確**により**安全**に手術をおこなうことができます。

**Q: 2** システム導入前と何が違うのですか？ また導入するメリットは？

**A: 2** 人工関節置換術とは関節の骨を切って人工のもの（インプラント）に入れ替える手術です。患者さんによって骨の変形もさまざま、インプラントの安定した設置位置に骨を切るとはとても難しく、術後のレントゲン写真の結果をみるまでは、どのように骨が切られインプラントが設置をされているかわからない状況でした。ナビゲーションシステムは術中の細かな状態が画面に表示されるので、それを確認しながら手術をすることができます。骨をより**正確**に切ることが可能となり、**安心**して手術をおこなえて、**術前計画通りに人工関節を設置**することができます。

**Q: 3** 手術時間や費用はシステム導入前とかわりますか？

**A: 3** ナビゲーションを開始する前の操作に少し時間がかかりますが、慣れてくれば 10 分以内に操作は完了するので、大きく手術時間が延長することはありません。より精度の高い手術が可能という事で**保険適用**になります。患者さんの負担は1割から3割、数千円アップとなります。

## ポイント・その他

人工関節置換術において大切なことは正確に骨が切られ、インプラントが安定した位置に設置されることです。この結果が患者さんの手術後の活動に大きな影響をあたえるのです。安定した人工関節は長期にわたり機能が維持されます。今まで術者の技量・経験値などでおこなわれていた人工関節置換術も、ナビゲーションシステムの導入により、より正確なインプラント設置が可能となりました。

昨年、穂高病院では人工膝関節置換術 30 例、人工股関節置換術 10 例、手術がおこなわれました。決して多い症例数ではありませんが、ナビゲーションシステムを使うことにより、患者さんに安心して手術を受けていただけたと思います。

外来 藤松香苗



資料提供：日本ストライカー(株)

## 宿泊型産後ケア

穂高病院では、当院で出産された産後1ヶ月までの方を対象に、宿泊型産後ケアを行っています。助産師が24時間体制で、お母さんの心身のケア、授乳練習、沐浴の指導、赤ちゃんのお世話のサポートなどを行います。体力面で不安がある方、赤ちゃんとの生活にまだ慣れていない方、自宅に帰ってから再度休養が必要になった方など、多くの方にご利用いただいています。

赤ちゃんとゆっくり過ごすことで自宅での生活がイメージでき、不安が少しでも減ることを目標にサポートしています。居住地や所得によって自治体から費用の補助を受けることができます。

興味がある方や希望がある方は、産婦人科外来スタッフ、産婦人科病棟スタッフに気軽にお問い合わせください。各市町村からの案内も是非ご確認ください。

4階レディース病棟 藤井知子



## お知らせ

### 院内サロン

3階療養病棟では介護士が中心となって、リハビリや日中の覚醒を図り昼夜逆転を予防したり、長い入院生活によるストレス解消目的を兼ねてサロンと言う名のコミュニティを開いています。通常は2階、4階病棟の患者さん方にもサロンに参加してもらっていますが、現在はコロナ禍の為少人数でソーシャルディスタンスを守りながら、折り紙や貼り絵、時には習字など患者さんの趣向に合わせた活動を行っています。完成した作品は3階病棟の廊下や食堂等に展示しています。コロナが終息して安心して外出できるようになった折りには是非ご覧いただきたいと思っています。

療養病棟 沖みゆき



### ハロウィンの飾りつけをしました

今年はコロナ禍の影響で病院行事が数多く中止になってしまいました。中でも毎年秋に開催されていた病院祭は昨年に続き今年も中止になりました。そこで職員が作ったハロウィンの飾り付けを来院された方々に楽しんでいただきたいと思います。正面の待合室に飾られた職員有志による飾り付けは定番のお化けカボチャや手作りの暖かいもの、流行りのアニメキャラクターを模した凝ったものまでさまざまです。来院された際はぜひご覧いただき秋のひと時をお楽しみいただけたら幸いです。



## 注目 穂高病院 Instagram

産婦人科と小児科の現場の日々を切り取り発信しています！

  アカウント名：hotaka\_hp



## 基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、  
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

## 基本方針

- 1 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- 2 私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- 3 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- 4 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- 5 私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

## 来院される方へ

穂高病院は長野県より「診療・検査医療機関」として指定されています。これにより当院では感染予防のため正面玄関または受付などで発熱の有無及びマスク着用等の確認をしています。発熱症状や強い倦怠感、味覚異常などの感染症を疑う患者さんにはお車で待機していただくなど他の患者さんとは動線を分けていただき、検査を行っています。このような症状がある患者さんは、受診前にお電話で相談していただければ来院方法、来院時間をご案内します。症状によっては当院以外の適切な医療機関をご紹介します。通院・受診について心配な事があればお電話にてご相談下さい。**穂高病院：0263-82-2474**

## 診療案内

令和3年10月

**診療時間** 午前 **9:00～12:30** 午後 **15:30～18:00** (※木曜日のみ 14:00～) (受付終了 17:30)

**お問合せ** 電話 **0263-82-2474** ◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内科 (1診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	古川 厚 (第1～4週) 川嶋 (第5週)
	午後		渡邊由布子	古屋直行			
内科 (2診)	午前	信大 (循環器)	川嶋 彰	信大 (循環器)	折井 (呼吸器)	川嶋 彰	永江 (第4週以外)
	午後	川嶋 彰		寺島益雄		渡邊由布子	
内科 (3診)	午前	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	大久保喜雄	寺島益雄	寺島 (第1・3・5週) 川嶋 (第2・4週)
	午後	大久保 14:00～17:00	大久保 14:00～17:00	大久保 14:00～17:00	渡邊由布子		
内科 (4診)	午前		渡邊由布子	永田美穂	永田美穂	渡邊由布子	寺島 (第2・4週) 完全予約
	午後			渡邊由布子			
整形外科	午前	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋 (雄) 受付 10:00まで	古屋雄一郎	古川 (雄) 第4週以外 第4週 信大
	午後		第2・4週 古屋 (雄) 第1・3・5週 傍島			古屋雄一郎	第2・4週 2診 信大
外科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠
	午後						
産婦人科 (1診)	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 穰
	午後	増田彩子	宮本 翼		増田彩子		
産婦人科 (2診)	午前	増田彩子	古川哲平		宮本 翼	宮本 翼	古川哲平
	午後	古川哲平					
眼科	午前	亀田知加子	寺島紀子 受付 11:00まで (予約検査)	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信大 受付 12:00まで
	午後			亀田知加子			
小児科	午前	黒川/門田 10:00～	黒川啓二	黒川啓二	黒川啓二 受付 11:00まで	門田 茜	黒川啓二 受付 11:00まで
	午後	黒川啓二					
形成外科	完全 予約 制	第2・第4木曜日 9:00～12:00 信大医師					
循環器		月・水曜日 9:00～12:30 信大医師					
禁煙外来		月・火曜日 14:00～大久保 / 木曜日 12:00～13:00 折井 / 金曜日 14:00～渡邊					
脊椎外来		第2・第4金曜日 14:30～15:30 信大医師					
上部内視鏡検査		永田/川嶋	古屋/(信大)	古屋/川嶋	古屋/川嶋	永田/(信大)	川嶋 (第1・3週)
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰		古屋直行	古屋直行
ドック	12:50～	永田美穂	渡邊由布子	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	川嶋 (第1・3週)
		村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
特定健診	9:30～	村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
往診	13:30～	古川 厚	古川 厚	古川 厚		古川 厚 第3週のみ	

- 眼科受付時間：火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
- 内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30～15:30の間にお願ひ致します。
- 人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。  
受付時間 平日8:30～16:30/土曜日8:30～11:30