

Contents

- 巻頭言
- 教えて産婦人科の増田先生
- 2021年の医療安全
- 栄養科の取り組み
- 職員親睦会『お弁当企画』
- ドック・健診駐車場の変更



発刊：No.46 発行者：仁雄会 穂高病院
 編集：穂高病院 広報委員会 広報誌部会
 仁雄会 穂高病院 長野県安曇野市穂高4634
 TEL 0263-82-2474 (代) FAX 0263-82-7514
 URL: <http://www.hotaka-hospital.or.jp>

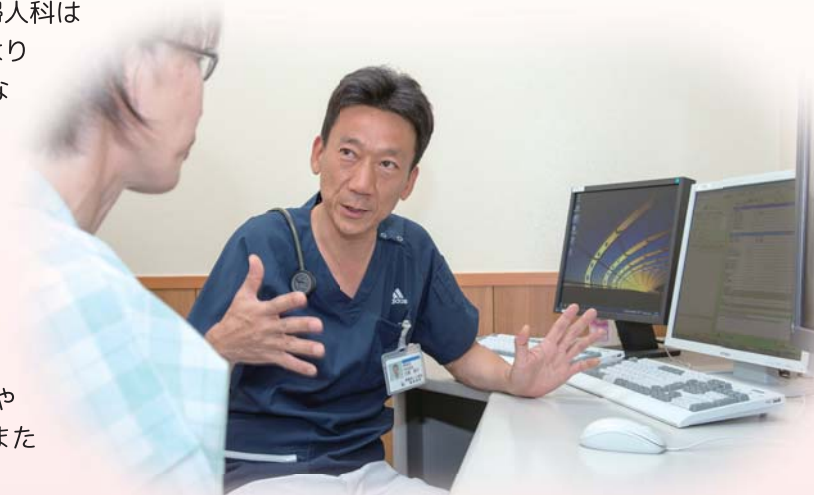


巻頭言 院長 古屋 直行

変異し続ける新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、感染力をより高めたオミクロン株に置き換わり全世界で猛威を振っています。日本でもオミクロン株の検出が相次いで報道されるようになり、いよいよ第6波の到来が懸念される中（このふれあいが発刊される頃には第6波の最中かも知れませんが）、2022年がスタートしました。安曇野市に COVID-19 の第6波が来ないように、また来たとしてもそのピークを抑えられるよう3回目のコロナワクチン接種など穂高病院として可能な限り協力をを行い、一刻も早い COVID-19 収束に向け職員一同で頑張っていきたいと思っております。

COVID-19 に明け暮れた 2021 年でしたが、感染対策を十分に施した上で、外来診療や人間ドック業務など、各部署で前年を上回る業績を残せたことは穂高病院として明るいニュースでした。また 2021 年の4月より産婦人科医として増田先生が着任されたことも明るいニュースの一つで、これで穂高病院の産婦人科は4人体制となり、周産期医療をはじめ、より安全で質の高い医療を提供できるようになりました。増田先生は松本市出身の女性医師で、不妊治療や婦人科疾患に対する腹腔鏡下手術に注力されています。最近では市民の皆様の健康に対する意識の向上や各医療機関での画像診断の質と技術が上がり、多くの婦人科疾患が発見されるようになりました。腹腔鏡下手術の適応疾患は多岐に渡りますが、子宮筋腫や卵巣腫瘍、子宮内膜症、異所性妊娠、また

最近では子宮脱などに対しても腹腔鏡下手術を行っており、手術件数も順調に伸びています。近隣の医療機関の皆様には、このような婦人科疾患の患者さんがいらっしゃるようであれば紹介して頂ければと思います。また地域住民の方々も女性医師ならではの話しやすさもあると思いますので、何か気になるところがあれば受診してみたいかと思いますが、最後にになりますが、穂高病院のテーマ「生まれてから看取りまでの人生のトータルケア」の一環として、今年是在宅療養支援診療部（仮称）を新たに立ち上げ、訪問看護ステーションを新設する予定です。今までも訪問診療は行ってきましたが、かかりつけ医としてより細かなサービスを行い、地域医療に貢献できるようにと考えています。新設の時期は 2022 年の秋を予定しており、その際には何かとお世話になるとは思いますが、各医療機関および住民の皆様、宜しくお願致します。



不妊症治療について

教えて

産婦人科の増田先生



昨年4月に着任された産婦人科の増田先生は不妊症治療に積極的に取り組んでいらっしゃいます。そこで不妊症についてごく初歩的な質問に分かりやすく回答していただきました。

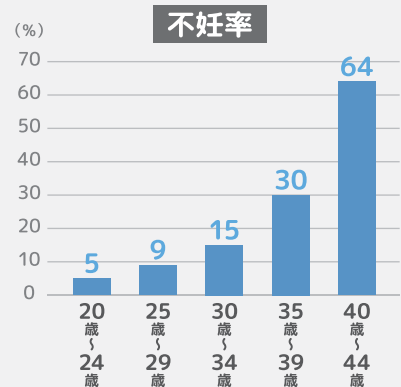


Q: 1 不妊症とはどういうものですか？

A: 1 定義としては、「生殖年齢（妊娠できる年齢）の男女が妊娠を希望し、ある一定期間（一般的には一年）避妊することなく通常の性交を継続的に行っているにも関わらず、妊娠の成立をみない場合」を不妊症と言います。ただし、何らかの不妊の原因が存在する時には、不妊期間の長短に関わらず**不妊症**としてよいとされています。

Q: 2 不妊症の方はどのくらいいるのですか？

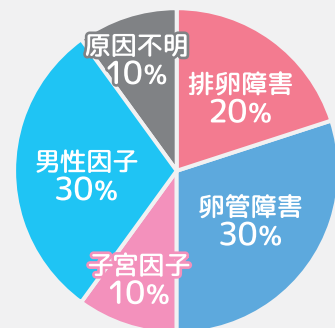
A: 2 日本国内では妊娠を希望するカップルのうち 10~15% が不妊症であると言われておりますが、**女性の年齢と不妊症には強い相関があるため、近年の女性の社会進出に伴う晩婚化によりその数は増加傾向にあります。**女性の年齢別に不妊率を見ると、20代前半までは5%以下ですが、20代後半より9%前後、30代前半で15%、30代後半で30%、40歳以降は64%以上とされています。



Q: 3 不妊の原因にはどのようなものがあるのですか？

A: 3 性別による不妊原因の比率は、女性原因のみが41%、男性原因のみが24%、男女に原因がある場合が24%、原因不明が11%とされ、**男性側にも約半数の原因があると言われております。**そのため、**不妊症の検査はカップルどちらも行うことを強く勧めます。**不妊の原因は複数存在することも多いためそれぞれの割合を正確に評価することはできませんが、大まかに分類すると、①女性ホルモンの分泌や卵巣に異常がある排卵障害（約20%）、②クラミジア感染や卵管通過障害を意味する卵管障害（約30%）、③子宮筋腫やポリープなど子宮に何らかの異常がある子宮因子（約10%）、④男性因子（30%）、⑤原因不明や精子に対する免疫因子（約10%）とされています。男性不妊症の原因としては、精子を作る機能が低下している造精機能障害（83%）、精子の通り道が障害される精路障害（14%）、射精障害などの性機能障害（3%）とされています。

不妊原因の割合



Q: 4 穂高病院ではどのような検査、治療ができますか？

A: 4 当院では、卵巣に針を刺して直接卵子を採取する採卵や培養、受精卵の凍結などといった生殖補助医療は出来ません。また精子を子宮内に注入する人工受精も出来ません。しかし、不妊症の原因検索のための**検査はほぼ実施**することができ、また卵巣嚢腫や子宮筋腫など不妊の原因となる病気が見つかった場合、**腹腔鏡手術を迅速に行う**ことができます。必要があれば信州大学や不妊クリニックに適切なタイミングで紹介することができますので、気になる方はまずはお気軽にご相談に来てください。



2021年の医療安全 医療安全管理者 田中 和代



2020 年末に前任者から引き継ぎを行い右往左往しながらコロナ対策、ワクチン接種対策に追われた1年でした。感染対策については、前任者が作成した感染対策のたたき台を元に院内感染対策を徹底する事ができました。コロナ騒動も早 2 年を経過しました。職員もだいぶ窮屈な思いはしていますが、引き続き医療人としての自覚を持った行動を呼びかけています。

コロナワクチン接種に関しては、診療時間外も職員が一丸となり協力して 100 名以上のワクチン接種を継続しています。3 回目の接種も始まり、今後も私たちの生活がどの様に変化するのかわかりませんが、どのような時代となっても守るべきものはしっかり守り患者さんやご家族に安心して治療・看護・介護が提供出来る為の活動と共に、職員の安全もしっかり守る委員会活動を継続していきます。

栄養科の取り組み ～お膳から感じる季節感～



リハビリテーション科 高山 典子

冬至・クリスマス・お正月・節分……。当院では、節句や行事の都度、それにまつわる献立でのお食事が提供されています。お膳には、節句や行事の紹介文カードや折り紙作品が添えられます。折り紙作品は一つ一つ栄養士さんの手作りで、とても可愛らしいです。毎回、華やかなお膳に患者さん・スタッフの顔がほころび、「今日は何の日？」など会話が弾みます。美味しく頂いた後は、折り紙やカードを大切に引き出しへしまふ姿も。入院といった非日常の中で、患者さんに少しでも季節を感じて頂けたらとの取り組みです。



職員親睦会『お弁当企画』

薬剤科 下條 広野



今年も職員親睦会主催の『お弁当企画』が催されました。忘年会や新人歓迎会、旅行や花火大会見物などの楽しい企画がもりだくさんの職員親睦会ですが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、大人数が集まる企画は全て中止になりました。恒例の楽しい行事はしばし我慢、『医療従事者として責任ある行動を！』を念頭に置き、日々の業務にあたっていた私達にとってはとても嬉しいサプライズ企画♪安曇野市内のお食事処から月に一回職員全員にお弁当が届きます。届いたお弁当は部署毎感染対策を徹底した上で美味しく頂きます！

癒しの時間を用意して下さった親睦会に感謝。この企画は春先まで続き、美味しいお弁当を頂き、心とお腹を満たせば明日からの仕事を頑張れる気がします。

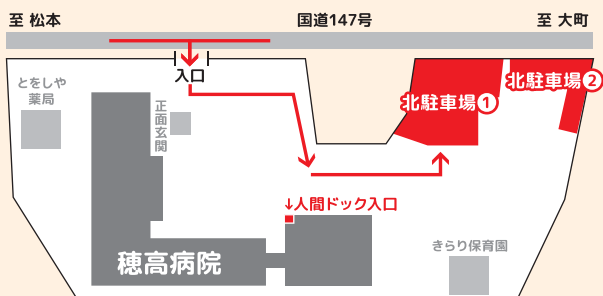


お知らせ



ドック・健診駐車場の変更

病院の北側に新しい駐車場ができました。当院で人間ドックや健康診断を受診される方が優先的に駐車できますが、スペースに余裕がある時は一般の来院者でも駐車可能です。場内の渋滞緩和に役立つよう効率のよく使用したいと考えています。



注目 穂高病院 Instagram

産婦人科と小児科の現場の日々を切り取り発信しています！



アカウント名 : hotaka_hp



基本理念

私たちは人権を尊重し、思いやりの心を持ち、
良質な医療、看護、介護の提供を通して地域社会に貢献する。

基本方針

- 1 私たちは、患者さんに信頼される安全な医療に務めます。
- 2 私たちは、患者さんとの会話を大切に理解し、同意を得た医療サービスを提供します。
- 3 私たちは、地域のかかりつけ病院として真心を込めて、あたたかい対応をいたします。
- 4 私たちは、地域の医療機関と連携を図り地域医療の向上に務めます。
- 5 私たちは、常に心と技の自己研鑽に務め明日の地域医療を拓きます。

来院される方へ

穂高病院は長野県より「診療・検査医療機関」として指定されています。これにより当院では感染予防のため正面玄関または受付などで発熱の有無及びマスク着用等の確認をしています。発熱症状や強い倦怠感、味覚異常などの感染症を疑う患者さんにはお車で待機していただくなど他の患者さんとは動線を分けていただき、検査を行っています。このような症状がある患者さんは、受診前にお電話で相談していただければ来院方法、来院時間をご案内します。症状によっては当院以外の適切な医療機関をご紹介します。通院・受診について心配な事があればお電話にてご相談下さい。**穂高病院：0263-82-2474**

診療案内

令和4年2月

診療時間 午前 **9:00～12:30** 午後 **15:30～18:00** (※木曜日のみ 14:00～) (受付終了 17:30)

お問合せ 電話 **0263-82-2474** ◎土曜日の午後及び、日曜・祝祭日は全科休診となります。

診療科目 / 曜日		月	火	水	木	金	土
内科 (1診)	午前	古屋直行	古川 厚	古川 厚	古川 厚	古屋直行	古川 厚 (第1～4週) 川嶋 (第5週)
	午後		渡邊由布子	古屋直行			
内科 (2診)	午前	信大 (循環器)	川嶋 彰	信大 (循環器)	折井 (呼吸器)	川嶋 彰	永江 (第4週以外)
	午後	川嶋 彰		寺島益雄		渡邊由布子	
内科 (3診)	午前	寺島益雄	大久保喜雄	大久保喜雄	大久保喜雄	寺島益雄	寺島 (第1・3・5週) 川嶋 (第2・4週)
	午後	大久保 14:00～17:00	大久保 14:00～17:00	大久保 14:00～17:00	渡邊由布子		
内科 (4診)	午前		渡邊由布子	永田美穂	永田美穂	渡邊由布子	寺島 (第2・4週) 完全予約
	午後			渡邊由布子			
整形外科	午前	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋雄一郎	古屋 (雄) 受付 10:00まで	古屋雄一郎	古川 (雄) (第1・3・5週) 房島 (第2週) 信大 (第4週)
	午後		第2・4週 古屋 (雄) 第1・3・5週 房島			古屋雄一郎	第2・4週 2診 信大
外科 (乳腺・甲状腺)	午前	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠	小松 誠
	午後						
産婦人科 (1診)	午前	古川哲平	増田彩子	宮本 翼	古川哲平	古川哲平	古川 穰
	午後	増田彩子	宮本 翼			増田彩子	
産婦人科 (2診)	午前	増田彩子	古川哲平		宮本 翼	宮本 翼	古川哲平
	午後	古川哲平				古川哲平	
眼科	午前	亀田知加子	寺島紀子 受付 11:00まで (予約検査)	野口真由美	亀田知加子	亀田知加子	信大 受付 12:00まで
	午後			亀田知加子			
小児科	午前	黒川/門田 10:00～	黒川啓二	黒川啓二	黒川啓二 受付 11:00まで	門田 茜	黒川啓二 受付 11:00まで
	午後	黒川啓二					
形成外科	完全 予約 制	第2・第4木曜日 9:00～12:00 信大医師					
循環器		月・水曜日 9:00～12:30 信大医師					
禁煙外来		月・火曜日 14:00～大久保 / 木曜日 12:00～13:00 折井 / 金曜日 14:00～渡邊					
脊椎外来		第2・第4金曜日 14:30～15:30 信大医師					
上部内視鏡検査		永田/川嶋	古屋/(信大)	古屋/川嶋	古屋/川嶋	永田/(信大)	川嶋 (第1・3週)
下部内視鏡検査		川嶋 彰	古屋直行	川嶋 彰		古屋直行	古屋直行
ドック	12:50～	永田美穂	渡邊由布子	古屋直行	寺島益雄	永田美穂	川嶋 (第1・3週)
		村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
特定健診	9:30～	村山正道	村山正道	渡邊由布子	渡邊由布子	村山正道	
往診	13:30～	古川 厚	古川 厚	古川 厚		古川 厚 第3週のみ	

- 眼科受付時間：火曜11:00まで、土曜12:00までとなります。なお火曜午後は予約検査のみです。外来診療は行っておりませんのでご了承下さい。
- 内科は診療予約も行ってあります。(電話でも可) 予約・変更またはお問い合わせは全科13:30～15:30の間にお問い合わせ致します。
- 人間ドック及び検診の予約については、健康管理部直通 **0263-81-1011**までお問い合わせ下さい。
受付時間 平日8:30～16:30/土曜日8:30～11:30